
MindCOD
CONSCIOUSNESS CREATES REALITY
ידע
קדום
לחיים
של היום
PAST
INSIGHT
PRESENT
CHOICE
FUTURE
REALITY
כוונות
לימים הנוראים
ראש השנה ויום הכיפורים – מחברת מסודרת לפי
סדר הזמנים, עם הסברים למושגים
לב
תודעה
בחירה
מציאות
מילון מושגים
נספחים
יום הכיפורים
ראש השנה
ANCIENT
WISDOM
MODERN
LIFE
להתקרב. להבין. להתחבר.
HIGHER AWARENESS
A BRIGHTER YEAR
MindCOD

תוכן העניינים

ראש השנה 5

פתיחה 6
מהלך ראש השנה בקצרה 6

ערב ראש השנה 6
הכנות לערב ראש השנה 7
סגולת פרשת כי תבוא 7

ליל ראש השנה 8
תהילים כ"ד לפרנסה 8
הסימנים בסעודת הלילה 8

שני ימי ראש השנה 9
שני הימים — דינא קשיא ודינא רפיא 9
ספר תהילים פעמיים — כפ"ר 9
אנא בכח — בקול 9
לקרוע גזר דין 9
קבלת התפילה / זיכרון / הצלחה 10
בזמן השופר 10
מנהגי היום 10
הפרשות לקריאה ביום ראש השנה 10

קריאות לראש השנה 10
ב. פרשת העקדה — בראשית כ"ב 10
ג. וישלח — בראשית ל"ג 12
ד. וישלח — בראשית ל"ו 12
ה. שירת הים — שמות ט"ו 14
ו. עשרת הדיברות — שמות כ' 14
ז. פרשת המן — לפרנסה טובה 15
ח. לחם הפנים — ויקרא כ"ד ה–ט 16
ט. האזינו — דברים ל"ב 16

יום הכיפורים 18

פתיחה 19
איך להשתמש במחברת 19

ערב יום הכיפורים 20
כל נדרי 20
שהחיינו 20
ספר החיים 20
לקרוע גזר דין 20
אור זרוע 21
ברוך שם — בקול 21
וידוי 21
י"ג מידות הרחמים 22
וידוי שני 22
תהילים לפני השינה 23

שחרית 24
קבלת התפילה — בעלות השחר 24
י"ג מידות — בעמידה 24
בקשה 24
וידוי ראשון 24
סדר העבודה 25
וידוי שני 25
אנא בכח 30
ברכת הכהנים 31

מוסף 32
קבלת התפילה — במוסף 32
וידוי ראשון 32
בקשה 32
קדושה 32
וידוי שני 33
שמע ישראל 33
ברוך שם — לומר בקול 3 פעמים 33
יהוה הוא האלוהים — 7 פעמים 34

מנחה 35
אנא בכח 35
וידוי ראשון 35
בקשה 35
וידוי שני 35
ברכת הכהנים 35

נעילה 36
זמן נעילה 36
קבלת התפילה — העיקר בנעילה 36
יהוה הוא האלוהים — 7 פעמים 36
ספר החיים 37
שופר 37
וידוי אחרון 37
ברכת הכהנים 37
אל נורא עלילה 37
אשרי / תהילה לדוד 38
מוצאי יום הכיפורים 39

נספחים ומילון 40

נספחים 40
אנא בכח — דרך השימוש 41
ע"ב השמות 41

מילון מושגים 43
מילון מושגי הקבלה שבחומר 43

מפת הדרכים — אינפוגרפיקה 49

קישורים 52

ראש השנה

ערב ראש השנה · הלילה · שני ימי החג · הקריאות

פתיחה

מהלך ראש השנה בקצרה

מושגים קבליים מסומנים בקו מנוקד זהוב — ההסבר במילון המושגים בסוף (באפליקציה: לחיצה על המילה).

החומר לראש השנה מסודר לפי הזמן: ערב ראש השנה (הכנות וסגולות), ליל ראש השנה (סעודה, תהילים כ"ד), שני ימי החג (אנא בכח, קריעת גזר דין, שופר, מנהגים), ובסוף הפרשות לקריאה במלואן.

מתי	מה	למה
ערב ר"ה	פרשת כי תבוא · מקווה · סכין חת"ך	**מחילה, הצלחה, פרנסה**
ליל ר"ה	תהילים כ"ד + שני שמות מנוקדים · סימנים	**פרנסה**
יום א'	לבקש רק על כבוד שמים והשכינה	**דינא קשיא**
יום ב'	לבקש על ישראל, על עצמנו ובני ביתנו	**דינא רפיא**
שני הימים	אנא בכח בקול · ע"ב השמות · קריעת גזר דין · ספר תהילים שלם	**כפ"ר**
שופר	מנצפ"ך · וידוי בלחש	**ביטול היצר**
עלות השחר, מוסף	יְיָ וָיָ דָדָ הָהָ יָהָ	**קבלת התפילה, זיכרון, הצלחה**

ערב ראש השנה

הכנות לערב ראש השנה

תְּזַהֵר מְאֹד בִּתְפִלַּת מִנְחָה אַחֲרוֹנָה שֶׁל עֶרֶב רֹאשׁ הַשָּׁנָה, שֶׁהַכֹּל הוֹלֵךְ אַחַר הֶחָתוּם.

1. עֶרֶב רֹאשׁ הַשָּׁנָה תִּקָּנָה סַכִּין חָלָק בְּצִנְעָה, לִלֹּא שֶׁיֵּדְעוּ, וְשֶׁאֶפְשָׁר לְהַשְׁחִיז אוֹתוֹ. וְתִטְבֹּל אוֹתוֹ בְּמִקְוֶה, תַּשְׁחִיז אוֹתוֹ, וְיֵשׁ שֶׁכּוֹתְבִים עַל הַיָּדִית שֶׁלּוֹ שֵׁם הַפַּרְנָסָה חת"ך, וְתַחְתֹּךְ בּוֹ אֶת הַלֶּחֶם שֶׁל סְעוּדַת הַחַג.
2. תִּשְׁתַּדֵּל לִטְבֹּל בַּמִּקְוֶה, וְאִם אֵין לְךָ יְכֹלֶת — תַּעֲשֶׂה 12 לִיטֶר עַל גּוּפְךָ אוֹ 40 נְטִילוֹת, וַיַּעֲלֶה לְךָ כְּמוֹ מִקְוֶה.
3. תִּשְׁתַּדֵּל לֹא לִכְעֹס בְּעֶרֶב רֹאשׁ הַשָּׁנָה.
4. תִּשְׁתַּדֵּל לְבָרֵךְ כָּל הַיְלָדִים, אוֹ אִישׁ אֶת אָחִיו, בְּבִרְכַּת "תִּזְכּוּ לְשָׁנִים רַבּוֹת טוֹבוֹת וּנְעִימוֹת". וְתְזַהֵר הַרְבֵּה מִכָּל קְלָלָה אוֹ מַחְשָׁבָה שְׁלִילִית, כִּי זֶה נוֹתֵן רֹשֶׁם לְכָל הַשָּׁנָה. וְלָכֵן תְּכַוֵּן הַרְבֵּה בַּשֵּׁם טפטפיה — שֵׁם הַמַּחְשָׁבָה.
5. יְזַהֵר לֶאֱכֹל כָּל הַסִּימָנִים בְּסְעוּדָה שֶׁל הָעֶרֶב וְלוֹמַר כָּל הַיְהִי רָצוֹן הַכְּתוּבִים בַּמַּחֲזוֹר.
6. יְזַהֵר מְשִׂיחָה בְּטֵלָה וְיִשְׁמֹר מִכָּל דִּבּוּר אָסוּר.

סגולת פרשת כי תבוא

עֶרֶב רֹאשׁ הַשָּׁנָה סְגֻלָּה גְּדוֹלָה לִקְרֹא פָּרָשַׁת כִּי תָבוֹא, וְזוֹ מְחִילָה גְּדוֹלָה לְכָל הָעֲוונוֹת וְהַצָּלָחָה גְּדוֹלָה לַשָּׁנָה.

וְהָיָה, כִּי-תָבוֹא אֶל-הָאָרֶץ, אֲשֶׁר יְהוָה אֱלֹהֶיךָ, נֹתֵן לְךָ נַחֲלָה; וִירִשְׁתָּהּ, וְיָשַׁבְתָּ בָּהּ. ב וְלָקַחְתָּ מֵרֵאשִׁית כָּל-פְּרִי הָאֲדָמָה, אֲשֶׁר תָּבִיא מֵאַרְצְךָ אֲשֶׁר יְהוָה אֱלֹהֶיךָ נֹתֵן לָךְ--וְשַׂמְתָּ בַטֶּנֶא; וְהָלַכְתָּ, אֶל-הַמָּקוֹם, אֲשֶׁר יִבְחַר יְהוָה אֱלֹהֶיךָ, לְשַׁכֵּן שְׁמוֹ שָׁם. ג וּבָאתָ, אֶל-הַכֹּהֵן, אֲשֶׁר יִהְיֶה, בַּיָּמִים הָהֵם; וְאָמַרְתָּ אֵלָיו, הִגַּדְתִּי הַיּוֹם לַיהוָה אֱלֹהֶיךָ, כִּי-בָאתִי אֶל-הָאָרֶץ, אֲשֶׁר נִשְׁבַּע יְהוָה לַאֲבֹתֵינוּ לָתֶת לָנוּ. ד וְלָקַח הַכֹּהֵן הַטֶּנֶא, מִיָּדֶךָ; וְהִנִּיחוֹ--לִפְנֵי, מִזְבַּח יְהוָה אֱלֹהֶיךָ. ה וְעָנִיתָ וְאָמַרְתָּ לִפְנֵי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ, אֲרַמִּי אֹבֵד אָבִי, וַיֵּרֶד מִצְרַיְמָה, וַיָּגָר שָׁם בִּמְתֵי מְעָט; וַיְהִי-שָׁם, לְגוֹי גָּדוֹל עָצוּם וָרָב. ו וַיָּרֵעוּ אֹתָנוּ הַמִּצְרִים, וַיְעַנּוּנוּ; וַיִּתְּנוּ עָלֵינוּ, עֲבֹדָה קָשָׁה. ז וַנִּצְעַק, אֶל-יְהוָה אֱלֹהֵי אֲבֹתֵינוּ; וַיִּשְׁמַע יְהוָה אֶת-קֹלֵנוּ, וַיַּרְא אֶת-עָנְיֵנוּ וְאֶת-עֲמָלֵנוּ וְאֶת-לַחֲצֵנוּ. ח וַיּוֹצִאֵנוּ יְהוָה, מִמִּצְרַיִם, בְּיָד חֲזָקָה וּבִזְרֹעַ נְטוּיָה, וּבְמֹרָא גָּדֹל--וּבְאֹתוֹת, וּבְמֹפְתִים. ט וַיְבִאֵנוּ, אֶל-הַמָּקוֹם הַזֶּה; וַיִּתֶּן-לָנוּ אֶת-הָאָרֶץ הַזֹּאת, אֶרֶץ זָבַת חָלָב וּדְבָשׁ. י וְעַתָּה, הִנֵּה הֵבֵאתִי אֶת-רֵאשִׁית פְּרִי הָאֲדָמָה, אֲשֶׁר-נָתַתָּה לִי, יְהוָה; וְהִנַּחְתּוֹ, לִפְנֵי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ, וְהִשְׁתַּחֲוִיתָ, לִפְנֵי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ. יא וְשָׂמַחְתָּ בְכָל-הַטּוֹב, אֲשֶׁר נָתַן-לְךָ יְהוָה אֱלֹהֶיךָ--וּלְבֵיתֶךָ: אַתָּה, וְהַלֵּוִי, וְהַגֵּר, אֲשֶׁר בְּקִרְבֶּךָ.

ליל ראש השנה

תהילים כ"ד לפרנסה

בְּלֵיל רֹאשׁ הַשָּׁנָה נִקְרָא תְּהִלִּים כ"ד לְפַרְנָסָה — "לְדָוִד מִזְמוֹר, לַיהוָה הָאָרֶץ וּמְלוֹאָהּ". לְפַרְנָסָה נָכוֹן שְׁנֵי שְׁמוֹת ה' מְנֻקָּדִים: שְׁוָא־סָגוֹל־קָמָץ, וּשְׁוָא־קָמָץ־חִירִיק:

יְהֹוָה יְהוִה

◆ לומר בקול

א לְדָוִד מִזְמוֹר לַיהוָה הָאָרֶץ וּמְלוֹאָהּ תֵּבֵל וְיֹשְׁבֵי בָהּ: ב כִּי-הוּא עַל-יַמִּים יְסָדָהּ וְעַל-נְהָרוֹת יְכוֹנְנָהָ: ג מִי-יַעֲלֶה בְהַר-יְהוָה וּמִי-יָקוּם בִּמְקוֹם קָדְשׁוֹ: ד נְקִי כַפַּיִם וּבַר-לֵבָב אֲשֶׁר לֹא-נָשָׂא לַשָּׁוְא נַפְשִׁי וְלֹא נִשְׁבַּע לְמִרְמָה: ה יִשָּׂא בְרָכָה מֵאֵת יְהוָה וּצְדָקָה מֵאֱלֹהֵי יִשְׁעוֹ: ו זֶה דּוֹר דֹּרְשָׁיו מְבַקְשֵׁי פָנֶיךָ יַעֲקֹב סֶלָה: ז שְׂאוּ שְׁעָרִים רָאשֵׁיכֶם וְהִנָּשְׂאוּ פִּתְחֵי עוֹלָם וְיָבוֹא מֶלֶךְ הַכָּבוֹד: ח מִי זֶה מֶלֶךְ הַכָּבוֹד יְהוָה עִזּוּז וְגִבּוֹר יְהוָה גִּבּוֹר מִלְחָמָה: ט שְׂאוּ שְׁעָרִים רָאשֵׁיכֶם וּשְׂאוּ פִּתְחֵי עוֹלָם וְיָבֹא מֶלֶךְ הַכָּבוֹד: י מִי הוּא זֶה מֶלֶךְ הַכָּבוֹד יְהוָה צְבָאוֹת הוּא מֶלֶךְ הַכָּבוֹד סֶלָה:

הסימנים בסעודת הלילה

נוֹהֲגִים לֶאֱכֹל (בְּנוֹסָף לַדְּבָרִים הָרְגִילִים בְּכָל מָקוֹם), וְכָל אֶחָד יוֹסִיף כְּיַד ה' הַטּוֹבָה עָלָיו:

גֶּזֶר	תִּגְזֹר עָלֵינוּ גְּזֵרוֹת טוֹבוֹת
חָבוּשׁ	שֶׁנִּזְכֶּה לִהְיוֹת מֵחוֹבְשֵׁי בֵּית הַמִּדְרָשׁ
רֹאשׁ	יֹאמַר בִּרְכַּת "רְאֵה נָא בְעָנְיֵנוּ וְרִיבָה רִיבֵנוּ"
סַרְדִּינִים	יְהִי רָצוֹן שֶׁה' יָסִיר כָּל דִּין מֵעָלֵינוּ
לֶחֶם	לְחֶם אֶת לוֹחֲמֵינוּ
בָּצָל	יְהִי רָצוֹן שֶׁנִּזְכֶּה לַחֲסוֹת בְּצִלְךָ
אֲבַטִּיחַ	שֶׁנִּזְכֶּה לִבְטֹחַ בְּךָ

בְּשָׁעָה שֶׁאוֹכֵל הַחַלָּה שֶׁל הַחַג (לְמִי שֶׁמְּבַקֵּשׁ זִוּוּג) יֹאמַר: יְהִי רָצוֹן, כְּשֵׁם שֶׁאֲנִי אוֹכֵל הַחַלָּה לִכְבוֹד יוֹם טוֹב, כָּךְ תְּזַמֵּן לִי אִשָּׁה טוֹבָה בְּחִינַת חַלָּה, וְאֶזְכֶּה לְהָקִים בַּיִת נֶאֱמָן בְּיִשְׂרָאֵל.

שני ימי ראש השנה

שני הימים — דינא קשיא ודינא רפיא

בַּיָּמִים הַקְּדוֹשִׁים שֶׁל רֹאשׁ הַשָּׁנָה כָּל יְהוּדִי מִתְפַּלֵּל וּמַעְתִּיר וּמְבַקֵּשׁ. וְכָאן חַיָּבִים לַעֲצֹר לְרֶגַע וְלָדַעַת אֶת דִּבְרֵי הַזֹּהַר הַקָּדוֹשׁ: הַיּוֹם הָרִאשׁוֹן שֶׁל רֹאשׁ הַשָּׁנָה נִקְרָא "דִּינָא קָשְׁיָא" — בַּיּוֹם הַזֶּה מִדַּת הַדִּין קָשָׁה. וְהַיּוֹם הַשֵּׁנִי נִקְרָא "דִּינָא רָפְיָא" — בַּיּוֹם זֶה מִדַּת הַדִּין כְּבָר רְפוּיָה וְיוֹתֵר קַלָּה.

וְלָכֵן כָּתְבוּ הַמְּקֻבָּלִים: בַּיּוֹם הָרִאשׁוֹן, מֵאַחַר וְהַדִּין קָשֶׁה, לֹא יְבַקֵּשׁ עַל עַצְמוֹ כְּלָל, אֶלָּא עַל כְּבוֹדוֹ שֶׁל הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ, עַל הַשְּׁכִינָה הַקְּדוֹשָׁה שֶׁבַּגָּלוּת — "וְעַד מָתַי" וְכוּ'. וְרַק בַּיּוֹם הַשֵּׁנִי בִּלְבַד נִתָּן לְבַקֵּשׁ יוֹתֵר: קֹדֶם עַל עַם יִשְׂרָאֵל, וְעַל עַצְמוֹ וּבְנֵי בֵּיתוֹ וְכָל צְרָכָיו הָאִישִׁיִּים. וּבְעֶזְרַת הַשֵּׁם יִתְקַבְּלוּ תְּפִלּוֹתֵיהֶם בְּרָצוֹן.

ספר תהילים פעמיים — כפ"ר

דָּבָר שֶׁנִּי חָשׁוּב מְאוֹד, וּמְסֻגָּל לְשֶׁפַע גָּדוֹל וְכָפֶרֶת עֲוֹנוֹת: לְסַיֵּם כָּל יוֹם פַּעַם אַחַת אֶת כָּל סֵפֶר הַתְּהִלִּים מֵהַהַתְחָלָה עַד הַסּוֹף, וְכֵן בַּיּוֹם הַשֵּׁנִי אֶת הַסֵּפֶר כֻּלּוֹ שׁוּב בַּפַּעַם הַשְּׁנִיָּה. וּלְכַוֵּן: פַּעֲמַיִם סֵפֶר הַתְּהִלִּים — 150 מִזְמוֹרִים פַּעֲמַיִם = 300, כְּמִנְיַן כפ"ר.

אֲבָל לֹא הָעִקָּר לְסַיֵּם מַהֵר; הָעִקָּר לְהִתְבּוֹנֵן בְּכַוָּנָה וּבַתְּכֶלֶת הַפְּנִימִי וּמֵעֹמֶק הַלֵּב. וּכְמוֹ שֶׁכָּתוּב: "אַל תִּסְתַּכֵּל בַּקַּנְקַן אֶלָּא בְּמַה שֶּׁיֵּשׁ בּוֹ" — בְּ"קַנְקַן": ק"ן־ק"ן (150 פְּעָמַיִם) = 300 מִזְמוֹרִים; אֶלָּא "בְּמַה שֶּׁיֵּשׁ בּוֹ": הַפְּנִימִיּוּת וְהַמִּלִּים וּכְוָנַת הַלֵּב — וְיִתְקַבֵּל בְּרָצוֹן וִיכַפֵּר לוֹ. אָמֵן כֵּן יְהִי רָצוֹן.

אנא בכח — בקול

בְּשֵׁנִי הַיָּמִים נֶאֱמַר "אָנָּא בְּכֹחַ" בְּקוֹל, וְאַחַר כָּךְ ע"ב הַשֵּׁמוֹת בְּקוֹל (רְאוּ נִסְפָּח).

אָנָּא בְּכֹחַ גְּדֻלַּת יְמִינְךָ תַּתִּיר צְרוּרָה	**אב"ג ית"ץ**
קַבֵּל רִנַּת עַמְּךָ, שַׂגְּבֵנוּ, טַהֲרֵנוּ נוֹרָא	**קר"ע שט"ן**
נָא גִבּוֹר, דּוֹרְשֵׁי יִחוּדְךָ כְּבָבַת שָׁמְרֵם	**נג"ד יכ"ש**
בָּרְכֵם, טַהֲרֵם, רַחֲמֵי צִדְקָתְךָ תָּמִיד גָּמְלֵם	**בט"ר צת"ג**
חָסִין קָדוֹשׁ, בְּרוֹב טוּבְךָ נַהֵל עֲדָתֶךָ	**חק"ב טנ"ע**
יָחִיד גֵּאֶה, לְעַמְּךָ פְּנֵה, זוֹכְרֵי קְדֻשָּׁתֶךָ	**יג"ל פז"ק**
שַׁוְּעָתֵנוּ קַבֵּל וּשְׁמַע צַעֲקָתֵנוּ, יוֹדֵעַ תַּעֲלוּמוֹת	**שק"ו צי"ת**

בְּלַחַשׁ: בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד. (נ"א: רַחֲמֵם.)

לקרוע גזר דין

מֵעַל הַיָּחִיד וְהַצִּבּוּר — נֶאֱמַר בְּרֹאשׁ הַשָּׁנָה וּבְכִפּוּר:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ הַשֵּׁם הַמִּתְפַּשֵּׁט מֵאוֹר הַמֻּרְכָּבָה קַרְ"עְ, כְּשֶׁאַתָּה כָּלוּל עִם מְקוֹרְךָ יְהוָ"הְ אַתָּה יְקַהֵ"וְעֵ"הְ, שֶׁתְּבַטֵּל הַיּוֹם הַזֶּה מֵעָלַי וּמֵעַל כָּל אַנְשֵׁי בֵּיתִי כָּל מְקַטְרֵג וּמַשְׂטִין בֵּין

לְמַטָּה וּבֵין לְמַעְלָה, וְכָל גְּזֵרוֹת קָשׁוֹת וְכָל מַחְשָׁבוֹת רָעוֹת שֶׁחוֹשְׁבִים עָלַי בְּנֵי אָדָם, וְחַדֵּשׁ עָלַי כָּל גְּזֵרוֹת טוֹבוֹת, וּשְׁמַע תְּפִלָּתִי וַעֲנֵה עֲתִירָתִי.

הַנְּקוּד יוֹצֵא מִפָּסוּק "וְנָהָר יֹצֵא מֵעֵדֶן לְהַשְׁקוֹת" (בְּרֵאשִׁית).

קבלת התפילה / זיכרון / הצלחה

צָרִיךְ לְכַוֵּן בְּרֹאשׁ הַשָּׁנָה וּבְכִפּוּר: בַּעֲלוֹת הַשַּׁחַר, בְּמוּסָף וּבִנְעִילָה — וְהָעִקָּר בִּנְעִילָה. הַנְּקוּד עוֹלֶה 70.

יְיָ נָן דָּדַ הָהַ יָהַ

בזמן השופר

נְכַוֵּן "מִנִּצְפַּ"רְ" לְבַטֵּל אֶת הַיֵּצֶר הָרָע.

נַעֲשֶׂה וְדִוּי עַל כָּל הַמִּקְרִים שֶׁנָּהַגְנוּ בִּרְצוֹנוֹת אֶגוֹאִיסְטִיִּים — בְּלַחַשׁ, בְּלִי לְהַשְׁמִיעַ לָאָזְנַיִם — וְנְכַוֵּן לְבַטֵּל לָשׁוֹן הָרָע, לְבַטֵּל אֶת כֹּחַ הַשָּׂטָן וְכָל מַעֲשֶׂה שְׁלִילִי שֶׁקָּשׁוּר בְּמִינִיּוּת.

מנהגי היום

1. נוֹהֲגִים לֹא לִישֹׁן בְּיוֹם רֹאשׁ הַשָּׁנָה, וְאַחֲרֵי חֲצוֹת הַיּוֹם (בְּעֵרֶךְ 12:30) יָכוֹל לִישֹׁן.
2. יִשְׁתַּדֵּל בִּקְרִיאַת הַתְּהִלִּים, וּמַה טּוֹב וּמַה נָּעִים — יִקְרָא בִּתְהִלִּים ע"ב שְׁמוֹת הַקֹּדֶשׁ.
3. אִם רוֹצֶה לְמָשֵׁךְ זִוּוּג הָגוּן יֹאמַר: הֲרֵינִי מַפְרִישׁ סְכוּם הָגוּן בַּעֲבוּר שֶׁאֶתְחַתֵּן הַשָּׁנָה, וְאַחֲרֵי שֶׁאֶקַבֵּל זִוּוּגִי תֵּכֶף אֶתֵּן הַסְּכוּם לְחָתָן וְכַלָּה נְזָקָקִים. גַּם יֹאמַר: כְּשֵׁם שֶׁבָּרָאתָ לָאָדָם הָרִאשׁוֹן בַּיּוֹם הַזֶּה וְהִמְצֵאתָ לוֹ אִשָּׁה עֵזֶר כְּנֶגְדּוֹ, כָּךְ תְּזַכֵּנִי לְזִוּוּג הָגוּן הַשָּׁנָה.
4. וְאִם רוֹצִים יְלָדִים — לְעָקָר וַעֲקָרָה אוֹ מִי שֶׁפְּסָקָה מִלֶּלֶדֶת — יְנַדְּבוּ סַךְ מָה לְהַחְזָקַת יֶלֶד בְּתַלְמוּד תּוֹרָה; אֲבָל לָתֵת לַמְּשֻׁפָּחָה וְלֹא לְתַלְמוּד תּוֹרָה.

שָׁנָה טוֹבָה וּמְבֹרֶכֶת לְכָל יְדִידֵי הַיָּקָרִים אַחֵינוּ בֵּית יִשְׂרָאֵל. אָמֵן.

הפרשות לקריאה ביום ראש השנה

בְּיוֹם רֹאשׁ הַשָּׁנָה יִקְרָא אֶת הַפָּרָשׁוֹת הָאֵלֶּה. הַנּוֹסַח הַמָּלֵא שֶׁל כָּל פָּרָשָׁה מוֹפִיעַ בְּפֶרֶק "קְרִיאוֹת לְרֹאשׁ הַשָּׁנָה".

א. בְּרֵאשִׁית א–ב/ג — "בְּרֵאשִׁית בָּרָא אֱלֹהִים" עַד "אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹהִים לַעֲשׂוֹת"	**לְהִתְחַדְּשׁוּת וּשְׁלוֹם בַּיִת; וּבִפְרָט בְּרִיאַת הָאָדָם בְּיוֹם שִׁשִּׁי — לְזִוּוּג הָגוּן**
ב. פָּרָשַׁת הָעֲקֵדָה — בְּרֵאשִׁית כ"ב	**לְבַטֵּל כָּל הַדִּינִים**
ג. וַיִּשְׁלַח — בְּרֵאשִׁית ל"ב/ג – ל"ג/כ ("בְּמֵאָה קְשִׂיטָה")	**לְחֵן וְחֶסֶד כָּל הַשָּׁנָה**
ד. וַיִּשְׁלַח — בְּרֵאשִׁית ל"ו/לא – מ"ג	**נֶגֶד עַיִן רָעָה וּלְזִכָּרוֹן טוֹב**
ה. פָּרָשַׁת שִׁירָה — שְׁמוֹת ט"ו/א – כ"ב	**לִתְחִילַת עֲוונוֹת**
ו. עֲשֶׂרֶת הַדִּבְּרוֹת — שְׁמוֹת כ' עַד סוֹף פָּסוּק י"ד	**לְיִרְאַת שָׁמַיִם**
ז. פָּרָשַׁת הַמָּן — שְׁמוֹת, בְּשַׁלַּח	**לְפַרְנָסָה טוֹבָה**
ח. פָּרָשַׁת לֶחֶם הַפָּנִים — וַיִּקְרָא כ"ד/ה–ט	**עֹשֶׁר**

ט. הַאֲזִינוּ — דְּבָרִים ל"ב עַד "וְכִפֶּר אַדְמָתוֹ עַמּוֹ" **לְהֶאָרַת פָּנִים**

פרשת בראשית (א) לא צורפה במקור — לקרוא מהחומש. שאר הפרשות (ב–ט) מופיעות במלואן.

קריאות לראש השנה

ב. פרשת העקדה — בראשית כ"ב

לְבַטֵּל כָּל הַדִּינִים.

א וַיְהִי, אַחַר הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה, וְהָאֱלֹהִים, נִסָּה אֶת-אַבְרָהָם; וַיֹּאמֶר אֵלָיו, אַבְרָהָם וַיֹּאמֶר הִנֵּנִי. ב וַיֹּאמֶר קַח-נָא אֶת-בִּנְךָ אֶת-יְחִידְךָ אֲשֶׁר-אָהַבְתָּ, אֶת-יִצְחָק, וְלֶךְ-לְךָ, אֶל-אֶרֶץ הַמֹּרִיָּה; וְהַעֲלֵהוּ שָׁם, לְעֹלָה, עַל אַחַד הֶהָרִים, אֲשֶׁר אֹמַר אֵלֶיךָ. ג וַיַּשְׁכֵּם אַבְרָהָם בַּבֹּקֶר, וַיַּחֲבֹשׁ אֶת-חֲמֹרוֹ, וַיִּקַּח אֶת-שְׁנֵי נְעָרָיו אִתּוֹ, וְאֵת יִצְחָק בְּנוֹ; וַיְבַקַּע, עֲצֵי עֹלָה, וַיָּקָם וַיֵּלֶךְ, אֶל-הַמָּקוֹם אֲשֶׁר-אָמַר-לוֹ הָאֱלֹהִים. ד בַּיּוֹם הַשְּׁלִישִׁי, וַיִּשָּׂא אַבְרָהָם אֶת-עֵינָיו וַיַּרְא אֶת-הַמָּקוֹם--מֵרָחֹק. ה וַיֹּאמֶר אַבְרָהָם אֶל-נְעָרָיו, שְׁבוּ-לָכֶם פֹּה עִם-הַחֲמוֹר, וַאֲנִי וְהַנַּעַר, נֵלְכָה עַד-כֹּה; וְנִשְׁתַּחֲוֶה, וְנָשׁוּבָה אֲלֵיכֶם. ו וַיִּקַּח אַבְרָהָם אֶת-עֲצֵי הָעֹלָה, וַיָּשֶׂם עַל-יִצְחָק בְּנוֹ, וַיִּקַּח בְּיָדוֹ, אֶת-הָאֵשׁ וְאֶת-הַמַּאֲכֶלֶת; וַיֵּלְכוּ שְׁנֵיהֶם, יַחְדָּו. ז וַיֹּאמֶר יִצְחָק אֶל-אַבְרָהָם אָבִיו, וַיֹּאמֶר אָבִי, וַיֹּאמֶר, הִנֶּנִּי בְנִי; וַיֹּאמֶר, הִנֵּה הָאֵשׁ וְהָעֵצִים, וְאַיֵּה הַשֶּׂה לְעֹלָה. ח וַיֹּאמֶר, אַבְרָהָם, אֱלֹהִים יִרְאֶה-לּוֹ הַשֶּׂה לְעֹלָה, בְּנִי; וַיֵּלְכוּ שְׁנֵיהֶם, יַחְדָּו. ט וַיָּבֹאוּ, אֶל-הַמָּקוֹם אֲשֶׁר אָמַר-לוֹ הָאֱלֹהִים, וַיִּבֶן שָׁם אַבְרָהָם אֶת-הַמִּזְבֵּחַ, וַיַּעֲרֹךְ אֶת-הָעֵצִים; וַיַּעֲקֹד, אֶת-יִצְחָק בְּנוֹ, וַיָּשֶׂם אֹתוֹ עַל-הַמִּזְבֵּחַ, מִמַּעַל לָעֵצִים. י וַיִּשְׁלַח אַבְרָהָם אֶת-יָדוֹ, וַיִּקַּח אֶת-הַמַּאֲכֶלֶת, לִשְׁחֹט, אֶת-בְּנוֹ. יא וַיִּקְרָא אֵלָיו מַלְאַךְ יְהוָה, מִן-הַשָּׁמַיִם, וַיֹּאמֶר, אַבְרָהָם אַבְרָהָם; וַיֹּאמֶר, הִנֵּנִי. יב וַיֹּאמֶר, אַל-תִּשְׁלַח יָדְךָ אֶל-הַנַּעַר, וְאַל-תַּעַשׂ לוֹ, מְאוּמָה: כִּי עַתָּה יָדַעְתִּי, כִּי-יְרֵא אֱלֹהִים אַתָּה, וְלֹא חָשַׂכְתָּ אֶת-בִּנְךָ אֶת-יְחִידְךָ, מִמֶּנִּי. יג וַיִּשָּׂא אַבְרָהָם אֶת-עֵינָיו, וַיַּרְא וְהִנֵּה-אַיִל, אַחַר, נֶאֱחַז בַּסְּבַךְ בְּקַרְנָיו; וַיֵּלֶךְ אַבְרָהָם וַיִּקַּח אֶת-הָאַיִל, וַיַּעֲלֵהוּ לְעֹלָה תַּחַת בְּנוֹ. יד וַיִּקְרָא אַבְרָהָם שֵׁם-הַמָּקוֹם הַהוּא, יְהוָה יִרְאֶה, אֲשֶׁר יֵאָמֵר הַיּוֹם, בְּהַר יְהוָה יֵרָאֶה. טו וַיִּקְרָא מַלְאַךְ יְהוָה, אֶל-אַבְרָהָם, שֵׁנִית, מִן-הַשָּׁמָיִם. טז וַיֹּאמֶר, בִּי נִשְׁבַּעְתִּי נְאֻם-יְהוָה: כִּי, יַעַן אֲשֶׁר עָשִׂיתָ אֶת-הַדָּבָר הַזֶּה, וְלֹא חָשַׂכְתָּ, אֶת-בִּנְךָ אֶת-יְחִידֶךָ. יז כִּי-בָרֵךְ אֲבָרֶכְךָ, וְהַרְבָּה אַרְבֶּה אֶת-זַרְעֲךָ כְּכוֹכְבֵי הַשָּׁמַיִם, וְכַחוֹל, אֲשֶׁר עַל-שְׂפַת הַיָּם; וְיִרַשׁ זַרְעֲךָ, אֵת שַׁעַר אֹיְבָיו. יח וְהִתְבָּרְכוּ בְזַרְעֲךָ, כֹּל גּוֹיֵי הָאָרֶץ, עֵקֶב, אֲשֶׁר שָׁמַעְתָּ בְּקֹלִי. יט וַיָּשָׁב אַבְרָהָם אֶל-נְעָרָיו, וַיָּקֻמוּ וַיֵּלְכוּ יַחְדָּו אֶל-בְּאֵר שָׁבַע; וַיֵּשֶׁב אַבְרָהָם, בִּבְאֵר שָׁבַע.

כ וַיְהִי, אַחֲרֵי הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה, וַיֻּגַּד לְאַבְרָהָם, לֵאמֹר: הִנֵּה יָלְדָה מִלְכָּה גַּם-הִוא, בָּנִים--לְנָחוֹר אָחִיךָ. כא אֶת-עוּץ בְּכֹרוֹ, וְאֶת-בּוּז אָחִיו, וְאֶת-קְמוּאֵל, אֲבִי אֲרָם. כב וְאֶת-כֶּשֶׂד וְאֶת-חֲזוֹ, וְאֶת-פִּלְדָּשׁ וְאֶת-יִדְלָף, וְאֶת, בְּתוּאֵל. כג וּבְתוּאֵל, יָלַד אֶת-רִבְקָה; שְׁמֹנָה אֵלֶּה יָלְדָה מִלְכָּה, לְנָחוֹר אֲחִי אַבְרָהָם. כד וּפִילַגְשׁוֹ, וּשְׁמָהּ רְאוּמָה; וַתֵּלֶד גַּם-הִוא אֶת-טֶבַח וְאֶת-גַּחַם, וְאֶת-תַּחַשׁ וְאֶת-מַעֲכָה.

ג. וישלח — בראשית ל"ג

לְחַן וְחֶסֶד כָּל הַשָּׁנָה. (בַּמָּקוֹר מְצֻיָּן מִפְּרֶק ל"ב/ג; כָּאן מוֹפִיעַ פֶּרֶק ל"ג כְּפִי שֶׁנִּמְסַר.)

א וַיִּשָּׂא יַעֲקֹב עֵינָיו, וַיַּרְא וְהִנֵּה עֵשָׂו בָּא, וְעִמּוֹ, אַרְבַּע מֵאוֹת אִישׁ; וַיַּחַץ אֶת-הַיְלָדִים, עַל-לֵאָה וְעַל-רָחֵל, וְעַל, שְׁתֵּי הַשְּׁפָחוֹת. ב וַיָּשֶׂם אֶת-הַשְּׁפָחוֹת וְאֶת-יַלְדֵיהֶן, רִאשֹׁנָה; וְאֶת-לֵאָה וִילָדֶיהָ אַחֲרֹנִים, וְאֶת-רָחֵל וְאֶת-יוֹסֵף אַחֲרֹנִים. ג וְהוּא, עָבַר לִפְנֵיהֶם; וַיִּשְׁתַּחוּ אַרְצָה שֶׁבַע פְּעָמִים, עַד-גִּשְׁתּוֹ עַד-אָחִיו. ד וַיָּרָץ עֵשָׂו לִקְרָאתוֹ וַיְחַבְּקֵהוּ, וַיִּפֹּל עַל-צַוָּארָו וַיִּשָּׁקֵהוּ; וַיִּבְכּוּ. ה וַיִּשָּׂא אֶת-עֵינָיו, וַיַּרְא אֶת-הַנָּשִׁים וְאֶת-הַיְלָדִים, וַיֹּאמֶר, מִי-אֵלֶּה לָךְ; וַיֹּאמֶר--הַיְלָדִים, אֲשֶׁר-חָנַן אֱלֹהִים אֶת-עַבְדֶּךָ. ו וַתִּגַּשְׁנָה הַשְּׁפָחוֹת הֵנָּה וְיִלְדֵיהֶן, וַתִּשְׁתַּחֲוֶיןָ. ז וַתִּגַּשׁ גַּם-לֵאָה וִילָדֶיהָ, וַיִּשְׁתַּחֲווּ; וְאַחַר, נִגַּשׁ יוֹסֵף וְרָחֵל--וַיִּשְׁתַּחֲווּ. ח וַיֹּאמֶר, מִי לְךָ כָּל-הַמַּחֲנֶה הַזֶּה אֲשֶׁר פָּגָשְׁתִּי; וַיֹּאמֶר, לִמְצֹא-חֵן בְּעֵינֵי אֲדֹנִי. ט וַיֹּאמֶר עֵשָׂו, יֶשׁ-לִי רָב; אָחִי, יְהִי לְךָ אֲשֶׁר-לָךְ. י וַיֹּאמֶר יַעֲקֹב, אַל-נָא אִם-נָא מָצָאתִי חֵן בְּעֵינֶיךָ, וְלָקַחְתָּ מִנְחָתִי, מִיָּדִי: כִּי עַל-כֵּן רָאִיתִי פָנֶיךָ, כִּרְאֹת פְּנֵי אֱלֹהִים--וַתִּרְצֵנִי. יא קַח-נָא אֶת-בִּרְכָתִי אֲשֶׁר הֻבָאת לָךְ, כִּי-חַנַּנִי אֱלֹהִים וְכִי יֶשׁ-לִי-כֹל;

וַיִּפְצַר-בּוֹ, וַיָּקָם. יב וַיֹּאמֶר, נִסְעָה וְנֵלְכָה; וְאֵלְכָה, לְנֶגְדֶּךָ. יג וַיֹּאמֶר אֵלָיו, אֲדֹנִי יֹדֵעַ כִּי-הַיְלָדִים רַכִּים, וְהַצֹּאן וְהַבָּקָר, עָלוֹת עָלָי; וּדְפָקוּם יוֹם אֶחָד, וָמֵתוּ כָּל-הַצֹּאן. יד יַעֲבָר-נָא אֲדֹנִי, לִפְנֵי עַבְדּוֹ; וְאָנִי אֶתְנַהֲלָה לְאִטִּי, לְרֶגֶל הַמְּלָאכָה אֲשֶׁר-לְפָנַי וּלְרֶגֶל הַיְלָדִים, עַד אֲשֶׁר-אָבֹא אֶל-אֲדֹנִי, שֵׂעִירָה. טו וַיֹּאמֶר עֲשָׂו--אַצִּיגָה-נָּא עִמְּךָ, מִן-הָעָם אֲשֶׁר אִתִּי; וַיֹּאמֶר לָמָּה זֶּה, אֶמְצָא-חֵן בְּעֵינֵי אֲדֹנִי. טז וַיָּשָׁב בַּיּוֹם הַהוּא עֵשָׂו לְדַרְכּוֹ, שֵׂעִירָה. יז וְיַעֲקֹב נָסַע סֻכֹּתָה, וַיִּבֶן לוֹ בָּיִת; וּלְמִקְנֵהוּ עָשָׂה סֻכֹּת, עַל-כֵּן קָרָא שֵׁם-הַמָּקוֹם סֻכּוֹת.

יח וַיָּבֹא יַעֲקֹב שָׁלֵם עִיר שְׁכֶם, אֲשֶׁר בְּאֶרֶץ כְּנַעַן, בְּבֹאוֹ, מִפַּדַּן אֲרָם; וַיִּחַן, אֶת-פְּנֵי הָעִיר. יט וַיִּקֶן אֶת-חֶלְקַת הַשָּׂדֶה, אֲשֶׁר נָטָה-שָׁם אָהֳלוֹ, מִיַּד בְּנֵי-חֲמוֹר, אֲבִי שְׁכֶם--בְּמֵאָה, קְשִׂיטָה. כ וַיַּצֵּב-שָׁם, מִזְבֵּחַ; וַיִּקְרָא-לוֹ--אֵל, אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל.

ד. וישלח — בראשית ל"ו

נֶגֶד עַיִן רָעָה וּלְזָכְרוֹן טוֹב.

א וְאֵלֶּה תּוֹלְדוֹת עֵשָׂו, הוּא אֱדוֹם. ב עֵשָׂו לָקַח אֶת-נָשָׁיו, מִבְּנוֹת כְּנָעַן: אֶת-עָדָה, בַּת-אֵילוֹן הַחִתִּי, וְאֶת-אָהֳלִיבָמָה בַּת-עֲנָה, בַּת-צִבְעוֹן הַחִוִּי. ג וְאֶת-בָּשְׂמַת בַּת-יִשְׁמָעֵאל, אֲחוֹת נְבָיוֹת. ד וַתֵּלֶד עָדָה לְעֵשָׂו, אֶת-אֱלִיפָז; וּבָשְׂמַת, יָלְדָה אֶת-רְעוּאֵל. ה וְאָהֳלִיבָמָה, יָלְדָה, אֶת-יעוּשׁ וְאֶת-יַעְלָם, וְאֶת-קֹרַח; אֵלֶּה בְּנֵי עֵשָׂו, אֲשֶׁר יֻלְּדוּ-לוֹ בְּאֶרֶץ כְּנָעַן. ו וַיִּקַּח עֵשָׂו אֶת-נָשָׁיו וְאֶת-בָּנָיו וְאֶת-בְּנֹתָיו, וְאֶת-כָּל-נַפְשׁוֹת בֵּיתוֹ, וְאֶת-מִקְנֵהוּ וְאֶת-כָּל-בְּהֶמְתּוֹ וְאֵת כָּל-קִנְיָנוֹ, אֲשֶׁר רָכַשׁ בְּאֶרֶץ כְּנָעַן; וַיֵּלֶךְ אֶל-אֶרֶץ, מִפְּנֵי יַעֲקֹב אָחִיו. ז כִּי-הָיָה רְכוּשָׁם רָב, מִשֶּׁבֶת יַחְדָּו; וְלֹא יָכְלָה אֶרֶץ מְגוּרֵיהֶם, לָשֵׂאת אֹתָם--מִפְּנֵי, מִקְנֵיהֶם. ח וַיֵּשֶׁב עֵשָׂו בְּהַר שֵׂעִיר, עֵשָׂו הוּא אֱדוֹם. ט וְאֵלֶּה תּוֹלְדוֹת עֵשָׂו, אֲבִי אֱדוֹם, בְּהַר, שֵׂעִיר. י אֵלֶּה, שְׁמוֹת בְּנֵי-עֵשָׂו: אֱלִיפַז, בֶּן-עָדָה אֵשֶׁת עֵשָׂו, רְעוּאֵל, בֶּן-בָּשְׂמַת אֵשֶׁת עֵשָׂו. יא וַיִּהְיוּ, בְּנֵי אֱלִיפָז--תֵּימָן אוֹמָר, צְפוֹ וְגַעְתָּם וּקְנַז. יב וְתִמְנַע הָיְתָה פִילֶגֶשׁ, לְאֱלִיפַז בֶּן-עֵשָׂו, וַתֵּלֶד לֶאֱלִיפַז, אֶת-עֲמָלֵק; אֵלֶּה, בְּנֵי עָדָה אֵשֶׁת עֵשָׂו. יג וְאֵלֶּה בְּנֵי רְעוּאֵל, נַחַת וָזֶרַח שַׁמָּה וּמִזָּה; אֵלֶּה הָיוּ, בְּנֵי בָשְׂמַת אֵשֶׁת עֵשָׂו. יד וְאֵלֶּה הָיוּ, בְּנֵי אָהֳלִיבָמָה בַת-עֲנָה בַּת-צִבְעוֹן--אֵשֶׁת עֵשָׂו; וַתֵּלֶד לְעֵשָׂו, אֶת-יְעוּשׁ וְאֶת-יַעְלָם וְאֶת-קֹרַח. טו אֵלֶּה, אַלּוּפֵי בְּנֵי-עֵשָׂו: בְּנֵי אֱלִיפַז, בְּכוֹר עֵשָׂו--אַלּוּף תֵּימָן אַלּוּף אוֹמָר, אַלּוּף צְפוֹ אַלּוּף קְנַז. טז אַלּוּף-קֹרַח אַלּוּף גַּעְתָּם, אַלּוּף עֲמָלֵק; אֵלֶּה אַלּוּפֵי אֱלִיפַז בְּאֶרֶץ אֱדוֹם, אֵלֶּה בְּנֵי עָדָה. יז וְאֵלֶּה, בְּנֵי רְעוּאֵל בֶּן-עֵשָׂו--אַלּוּף נַחַת אַלּוּף זֶרַח, אַלּוּף שַׁמָּה אַלּוּף מִזָּה; אֵלֶּה אַלּוּפֵי רְעוּאֵל, בְּאֶרֶץ אֱדוֹם--אֵלֶּה, בְּנֵי בָשְׂמַת אֵשֶׁת עֵשָׂו. יח וְאֵלֶּה, בְּנֵי אָהֳלִיבָמָה אֵשֶׁת עֵשָׂו--אַלּוּף יְעוּשׁ אַלּוּף יַעְלָם, אַלּוּף קֹרַח; אֵלֶּה אַלּוּפֵי אָהֳלִיבָמָה, בַּת-עֲנָה--אֵשֶׁת עֵשָׂו. יט אֵלֶּה בְּנֵי-עֵשָׂו וְאֵלֶּה אַלּוּפֵיהֶם, הוּא אֱדוֹם.

כ אֵלֶּה בְּנֵי-שֵׂעִיר הַחֹרִי, יֹשְׁבֵי הָאָרֶץ: לוֹטָן וְשׁוֹבָל, וְצִבְעוֹן וַעֲנָה. כא וְדִישׁוֹן וְאֵצֶר, וְדִישָׁן; אֵלֶּה אַלּוּפֵי הַחֹרִי בְּנֵי שֵׂעִיר, בְּאֶרֶץ אֱדוֹם. כב וַיִּהְיוּ בְּנֵי-לוֹטָן, חֹרִי וְהֵימָם; וַאֲחוֹת לוֹטָן, תִּמְנָע. כג וְאֵלֶּה בְּנֵי שׁוֹבָל, עַלְוָן וּמָנַחַת וְעֵיבָל, שְׁפוֹ, וְאוֹנָם. כד וְאֵלֶּה בְּנֵי-צִבְעוֹן, וְאַיָּה וַעֲנָה; הוּא עֲנָה, אֲשֶׁר מָצָא אֶת-הַיֵּמִם בַּמִּדְבָּר, בִּרְעֹתוֹ אֶת-הַחֲמֹרִים, לְצִבְעוֹן אָבִיו. כה וְאֵלֶּה בְּנֵי-עֲנָה, דִּשׁוֹן; וְאָהֳלִיבָמָה, בַּת-עֲנָה. כו וְאֵלֶּה, בְּנֵי דִישָׁן--חֶמְדָּן וְאֶשְׁבָּן, וְיִתְרָן וּכְרָן. כז אֵלֶּה, בְּנֵי-אֵצֶר--בִּלְהָן וְזַעֲוָן, וַעֲקָן. כח אֵלֶּה בְּנֵי-דִישָׁן, עוּץ וַאֲרָן. כט אֵלֶּה, אַלּוּפֵי הַחֹרִי: אַלּוּף לוֹטָן אַלּוּף שׁוֹבָל, אַלּוּף צִבְעוֹן אַלּוּף עֲנָה. ל אַלּוּף דִּישׁוֹן אַלּוּף אֵצֶר, אַלּוּף דִּישָׁן; אֵלֶּה אַלּוּפֵי הַחֹרִי לְאַלֻּפֵיהֶם, בְּאֶרֶץ שֵׂעִיר.

לא וְאֵלֶּה, הַמְּלָכִים, אֲשֶׁר מָלְכוּ, בְּאֶרֶץ אֱדוֹם--לִפְנֵי מְלָךְ-מֶלֶךְ, לִבְנֵי יִשְׂרָאֵל. לב וַיִּמְלֹךְ בֶּאֱדוֹם, בָּלַע בֶּן-בְּעוֹר; וְשֵׁם עִירוֹ, דִּנְהָבָה. לג וַיָּמָת, בָּלַע; וַיִּמְלֹךְ תַּחְתָּיו, יוֹבָב בֶּן-זֶרַח מִבָּצְרָה. לד וַיָּמָת, יוֹבָב; וַיִּמְלֹךְ תַּחְתָּיו, חֻשָׁם מֵאֶרֶץ הַתֵּימָנִי. לה וַיָּמָת, חֻשָׁם; וַיִּמְלֹךְ תַּחְתָּיו הֲדַד בֶּן-בְּדַד, הַמַּכֶּה אֶת-מִדְיָן בִּשְׂדֵה מוֹאָב, וְשֵׁם עִירוֹ, עֲוִית. לו וַיָּמָת, הֲדַד; וַיִּמְלֹךְ תַּחְתָּיו, שַׂמְלָה מִמַּשְׂרֵקָה. לז וַיָּמָת, שַׂמְלָה; וַיִּמְלֹךְ תַּחְתָּיו, שָׁאוּל מֵרְחֹבוֹת הַנָּהָר. לח וַיָּמָת, שָׁאוּל; וַיִּמְלֹךְ תַּחְתָּיו, בַּעַל חָנָן בֶּן-עַכְבּוֹר. לט וַיָּמָת, בַּעַל חָנָן בֶּן-עַכְבּוֹר, וַיִּמְלֹךְ תַּחְתָּיו הֲדַר, וְשֵׁם עִירוֹ פָּעוּ; וְשֵׁם אִשְׁתּוֹ מְהֵיטַבְאֵל בַּת-מַטְרֵד, בַּת מֵי זָהָב. מ וְאֵלֶּה

שְׁמוֹת אַלּוּפֵי עֵשָׂו, לְמִשְׁפְּחוֹתָם, לִמְקוֹמֹתָם, בִּשְׁמֹתָם: אַלּוּף תִּמְנָע אַלּוּף עַלְוָה, אַלּוּף יְתֵת. מא אַלּוּף אָהֳלִיבָמָה אַלּוּף אֵלָה, אַלּוּף פִּינֹן. מב אַלּוּף קְנַז אַלּוּף תֵּימָן, אַלּוּף מִבְצָר. מג אַלּוּף מַגְדִּיאֵל, אַלּוּף עִירָם; אֵלֶּה אַלּוּפֵי אֱדוֹם, לְמוֹשְׁבֹתָם בְּאֶרֶץ אֲחֻזָּתָם--הוּא עֵשָׂו, אֲבִי אֱדוֹם.

ה. שירת הים — שמות ט"ו

לִמְחִילַת עֲוונוֹת.

א אָז יָשִׁיר-מֹשֶׁה וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת-הַשִּׁירָה הַזֹּאת, לַיהוָה, וַיֹּאמְרוּ, לֵאמֹר: אָשִׁירָה לַיהוָה כִּי-גָאֹה גָּאָה, סוּס וְרֹכְבוֹ רָמָה בַיָּם. ב עָזִּי וְזִמְרָת יָהּ, וַיְהִי-לִי לִישׁוּעָה; זֶה אֵלִי וְאַנְוֵהוּ, אֱלֹהֵי אָבִי וַאֲרֹמְמֶנְהוּ. ג יְהוָה, אִישׁ מִלְחָמָה; יְהוָה, שְׁמוֹ. ד מַרְכְּבֹת פַּרְעֹה וְחֵילוֹ, יָרָה בַיָּם; וּמִבְחַר שָׁלִשָׁיו, טֻבְּעוּ בְיַם-סוּף. ה תְּהֹמֹת, יְכַסְיֻמוּ; יָרְדוּ בִמְצוֹלֹת, כְּמוֹ-אָבֶן. ו יְמִינְךָ יְהוָה, נֶאְדָּרִי בַכֹּחַ; יְמִינְךָ יְהוָה, תִּרְעַץ אוֹיֵב. ז וּבְרֹב גְּאוֹנְךָ, תַּהֲרֹס קָמֶיךָ; תְּשַׁלַּח, חֲרֹנְךָ--יֹאכְלֵמוֹ, כַּקַּשׁ. ח וּבְרוּחַ אַפֶּיךָ נָעֲרְמוּ מַיִם, נִצְּבוּ כְמוֹ-נֵד נֹזְלִים; קָפְאוּ תְהֹמֹת, בְּלֶב-יָם. ט אָמַר אוֹיֵב אֶרְדֹּף אַשִּׂיג, אֲחַלֵּק שָׁלָל; תִּמְלָאֵמוֹ נַפְשִׁי-- אָרִיק חַרְבִּי, תּוֹרִישֵׁמוֹ יָדִי. י נָשַׁפְתָּ בְרוּחֲךָ, כִּסָּמוֹ יָם; צָלְלוּ, כַּעוֹפֶרֶת, בְּמַיִם, אַדִּירִים. יא מִי-כָמֹכָה בָּאֵלִם יְהוָה, מִי כָּמֹכָה נֶאְדָּר בַּקֹּדֶשׁ; נוֹרָא תְהִלֹּת, עֹשֵׂה פֶלֶא. יב נָטִיתָ, יְמִינְךָ--תִּבְלָעֵמוֹ, אָרֶץ. יג נָחִיתָ בְחַסְדְּךָ, עַם-זוּ גָּאָלְתָּ; נֵהַלְתָּ בְעָזְּךָ, אֶל-נְוֵה קָדְשֶׁךָ. יד שָׁמְעוּ עַמִּים, יִרְגָּזוּן; חִיל אָחַז, יֹשְׁבֵי פְלָשֶׁת. טו אָז נִבְהֲלוּ, אַלּוּפֵי אֱדוֹם-- אֵילֵי מוֹאָב, יֹאחֲזֵמוֹ רָעַד; נָמֹגוּ, כֹּל יֹשְׁבֵי כְנָעַן. טז תִּפֹּל עֲלֵיהֶם אֵימָתָה וָפַחַד, בִּגְדֹל זְרוֹעֲךָ יִדְמוּ כָאָבֶן: עַד-יַעֲבֹר עַמְּךָ יְהוָה, עַד-יַעֲבֹר עַם-זוּ קָנִיתָ. יז תְּבִאֵמוֹ, וְתִטָּעֵמוֹ בְּהַר נַחֲלָתְךָ-- מָכוֹן לְשִׁבְתְּךָ פָּעַלְתָּ, יְהוָה; מִקְדָּשׁ, אֲדֹנָי כּוֹנְנוּ יָדֶיךָ. יח יְהוָה יִמְלֹךְ, לְעֹלָם וָעֶד. יט כִּי בָא סוּס פַּרְעֹה בְּרִכְבּוֹ וּבְפָרָשָׁיו, בַּיָּם, וַיָּשֶׁב יְהוָה עֲלֵהֶם, אֶת-מֵי הַיָּם; וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל הָלְכוּ בַיַּבָּשָׁה, בְּתוֹךְ הַיָּם.

כ וַתִּקַּח מִרְיָם הַנְּבִיאָה אֲחוֹת אַהֲרֹן, אֶת-הַתֹּף--בְּיָדָהּ; וַתֵּצֶאן כָּל-הַנָּשִׁים אַחֲרֶיהָ, בְּתֻפִּים וּבִמְחֹלֹת. כא וַתַּעַן לָהֶם, מִרְיָם: שִׁירוּ לַיהוָה כִּי-גָאֹה גָּאָה, סוּס וְרֹכְבוֹ רָמָה בַיָּם. כב וַיַּסַּע מֹשֶׁה אֶת-יִשְׂרָאֵל מִיַּם-סוּף, וַיֵּצְאוּ אֶל-מִדְבַּר-שׁוּר; וַיֵּלְכוּ שְׁלֹשֶׁת-יָמִים בַּמִּדְבָּר, וְלֹא-מָצְאוּ מָיִם. כג וַיָּבֹאוּ מָרָתָה--וְלֹא יָכְלוּ לִשְׁתֹּת מַיִם מִמָּרָה, כִּי מָרִים הֵם; עַל-כֵּן קָרָא-שְׁמָהּ, מָרָה. כד וַיִּלֹּנוּ הָעָם עַל-מֹשֶׁה לֵאמֹר, מַה-נִּשְׁתֶּה. כה וַיִּצְעַק אֶל-יְהוָה, וַיּוֹרֵהוּ יְהוָה עֵץ, וַיַּשְׁלֵךְ אֶל-הַמַּיִם, וַיִּמְתְּקוּ הַמָּיִם; שָׁם שָׂם לוֹ חֹק וּמִשְׁפָּט, וְשָׁם נִסָּהוּ. כו וַיֹּאמֶר אִם-שָׁמוֹעַ תִּשְׁמַע לְקוֹל יְהוָה אֱלֹהֶיךָ, וְהַיָּשָׁר בְּעֵינָיו תַּעֲשֶׂה, וְהַאֲזַנְתָּ לְמִצְוֹתָיו, וְשָׁמַרְתָּ כָּל-חֻקָּיו--כָּל-הַמַּחֲלָה אֲשֶׁר-שַׂמְתִּי בְמִצְרַיִם, לֹא-אָשִׂים עָלֶיךָ, כִּי אֲנִי יְהוָה, רֹפְאֶךָ. כז וַיָּבֹאוּ אֵילִמָה--וְשָׁם שְׁתֵּים עֶשְׂרֵה עֵינֹת מָיִם, וְשִׁבְעִים תְּמָרִים; וַיַּחֲנוּ-שָׁם, עַל-הַמָּיִם.

ו. עשרת הדיברות — שמות כ'

לְיִרְאַת שָׁמַיִם.

א וַיְדַבֵּר אֱלֹהִים, אֵת כָּל-הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה לֵאמֹר. ב אָנֹכִי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ, אֲשֶׁר הוֹצֵאתִיךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם מִבֵּית עֲבָדִים: לֹא-יִהְיֶה לְךָ אֱלֹהִים אֲחֵרִים, עַל-פָּנָי. ג לֹא-תַעֲשֶׂה לְךָ פֶסֶל, וְכָל-תְּמוּנָה, אֲשֶׁר בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל, וַאֲשֶׁר בָּאָרֶץ מִתָּחַת--וַאֲשֶׁר בַּמַּיִם, מִתַּחַת לָאָרֶץ. ד לֹא-תִשְׁתַּחֲוֶה לָהֶם, וְלֹא תָעָבְדֵם: כִּי אָנֹכִי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ, אֵל קַנָּא--פֹּקֵד עֲוֹן אָבֹת עַל-בָּנִים עַל-שִׁלֵּשִׁים וְעַל-רִבֵּעִים, לְשֹׂנְאָי. ה וְעֹשֶׂה חֶסֶד, לַאֲלָפִים--לְאֹהֲבַי, וּלְשֹׁמְרֵי מִצְוֹתָי. ו לֹא תִשָּׂא אֶת-שֵׁם-יְהוָה אֱלֹהֶיךָ, לַשָּׁוְא: כִּי לֹא יְנַקֶּה יְהוָה, אֵת אֲשֶׁר-יִשָּׂא אֶת-שְׁמוֹ לַשָּׁוְא. ז זָכוֹר אֶת-יוֹם הַשַּׁבָּת, לְקַדְּשׁוֹ. ח שֵׁשֶׁת יָמִים תַּעֲבֹד, וְעָשִׂיתָ כָּל-מְלַאכְתֶּךָ. ט וְיוֹם, הַשְּׁבִיעִי--שַׁבָּת, לַיהוָה אֱלֹהֶיךָ: לֹא-תַעֲשֶׂה כָל-מְלָאכָה אַתָּה וּבִנְךָ וּבִתֶּךָ, עַבְדְּךָ וַאֲמָתֶךָ וּבְהֶמְתֶּךָ, וְגֵרְךָ, אֲשֶׁר בִּשְׁעָרֶיךָ. י כִּי שֵׁשֶׁת-יָמִים עָשָׂה יְהוָה אֶת-הַשָּׁמַיִם וְאֶת-הָאָרֶץ, אֶת-הַיָּם וְאֶת-כָּל-אֲשֶׁר-בָּם, וַיָּנַח, בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי; עַל-כֵּן, בֵּרַךְ יְהוָה אֶת-יוֹם הַשַּׁבָּת--וַיְקַדְּשֵׁהוּ. יא כַּבֵּד אֶת-אָבִיךָ, וְאֶת-אִמֶּךָ--לְמַעַן, יַאֲרִכוּן יָמֶיךָ, עַל הָאֲדָמָה, אֲשֶׁר-יְהוָה אֱלֹהֶיךָ נֹתֵן לָךְ. יב לֹא תִרְצָח, לֹא תִנְאָף; לֹא תִגְנֹב, לֹא-תַעֲנֶה בְרֵעֲךָ עֵד שָׁקֶר. יג לֹא תַחְמֹד, בֵּית רֵעֶךָ; לֹא-תַחְמֹד אֵשֶׁת רֵעֶךָ, וְעַבְדּוֹ וַאֲמָתוֹ וְשׁוֹרוֹ

וַחֲמֹרוֹ, וְכֹל, אֲשֶׁר לְרֵעֶךָ. יד וְכָל-הָעָם רֹאִים אֶת-הַקּוֹלֹת וְאֶת-הַלַּפִּידִם, וְאֵת קוֹל הַשֹּׁפָר, וְאֶת-הָהָר, עָשֵׁן; וַיַּרְא הָעָם וַיָּנֻעוּ, וַיַּעַמְדוּ מֵרָחֹק.

טו וַיֹּאמְרוּ, אֶל-מֹשֶׁה, דַּבֶּר-אַתָּה עִמָּנוּ, וְנִשְׁמָעָה; וְאַל-יְדַבֵּר עִמָּנוּ אֱלֹהִים, פֶּן-נָמוּת. טז וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל-הָעָם, אַל-תִּירָאוּ, כִּי לְבַעֲבוּר נַסּוֹת אֶתְכֶם, בָּא הָאֱלֹהִים; וּבַעֲבוּר, תִּהְיֶה יִרְאָתוֹ עַל-פְּנֵיכֶם--לְבִלְתִּי תֶּחֱטָאוּ. יז וַיַּעֲמֹד הָעָם, מֵרָחֹק; וּמֹשֶׁה נִגַּשׁ אֶל-הָעֲרָפֶל, אֲשֶׁר-שָׁם הָאֱלֹהִים. יח וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל-מֹשֶׁה, כֹּה תֹאמַר אֶל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל: אַתֶּם רְאִיתֶם--כִּי מִן-הַשָּׁמַיִם, דִּבַּרְתִּי עִמָּכֶם. יט לֹא תַעֲשׂוּן, אִתִּי: אֱלֹהֵי כֶסֶף וֵאלֹהֵי זָהָב, לֹא תַעֲשׂוּ לָכֶם. כ מִזְבַּח אֲדָמָה, תַּעֲשֶׂה-לִּי, וְזָבַחְתָּ עָלָיו אֶת-עֹלֹתֶיךָ וְאֶת-שְׁלָמֶיךָ, אֶת-צֹאנְךָ וְאֶת-בְּקָרֶךָ; בְּכָל-הַמָּקוֹם אֲשֶׁר אַזְכִּיר אֶת-שְׁמִי, אָבוֹא אֵלֶיךָ וּבֵרַכְתִּיךָ. כא וְאִם-מִזְבַּח אֲבָנִים תַּעֲשֶׂה-לִּי, לֹא-תִבְנֶה אֶתְהֶן גָּזִית: כִּי חַרְבְּךָ הֵנַפְתָּ עָלֶיהָ, וַתְּחַלְלֶהָ. כב וְלֹא-תַעֲלֶה בְמַעֲלֹת, עַל-מִזְבְּחִי: אֲשֶׁר לֹא-תִגָּלֶה עֶרְוָתְךָ, עָלָיו.

ז. פרשת המן — לפרנסה טובה

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וֵאלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתַּזְמִין פַּרְנָסָה לְכָל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל וּפַרְנָסָתִי וּפַרְנָסַת אַנְשֵׁי בֵיתִי בִּכְלָלָם, בְּנַחַת וְלֹא בְּצַעַר, בְּכָבוֹד וְלֹא בְּבִזּוּי, בְּהֶתֵּר וְלֹא בְּאִסּוּר, כְּדֵי שֶׁנּוּכַל לַעֲבוֹד עֲבוֹדָתֶךָ וְלִלְמוֹד תּוֹרָתֶךָ, כְּמוֹ שֶׁנִּתָּ לַאֲבוֹתֵינוּ מָן בַּמִּדְבָּר בְּאֶרֶץ צִיָּה וַעֲרָבָה:

וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל מֹשֶׁה הִנְנִי מַמְטִיר לָכֶם לֶחֶם מִן הַשָּׁמָיִם וְיָצָא הָעָם וְלָקְטוּ דְּבַר יוֹם בְּיוֹמוֹ לְמַעַן אֲנַסֶּנּוּ הֲיֵלֵךְ בְּתוֹרָתִי אִם לֹא: וְהָיָה בַּיּוֹם הַשִּׁשִּׁי וְהֵכִינוּ אֵת אֲשֶׁר יָבִיאוּ וְהָיָה מִשְׁנֶה עַל אֲשֶׁר יִלְקְטוּ יוֹם יוֹם: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן אֶל כָּל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל עֶרֶב וִידַעְתֶּם כִּי יְהוָה הוֹצִיא אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרָיִם: וּבֹקֶר וּרְאִיתֶם אֶת כְּבוֹד יְהוָה בְּשָׁמְעוֹ אֶת תְּלֻנֹּתֵיכֶם עַל יְהוָה וְנַחְנוּ מָה כִּי תַלִּינוּ עָלֵינוּ: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה בְּתֵת יְהוָה לָכֶם בָּעֶרֶב בָּשָׂר לֶאֱכֹל וְלֶחֶם בַּבֹּקֶר לִשְׂבְּעַ בִּשְׁמֹעַ יְהוָה אֶת תְּלֻנֹּתֵיכֶם אֲשֶׁר אַתֶּם מַלִּינִם עָלָיו וְנַחְנוּ מָה לֹא עָלֵינוּ תְּלֻנֹּתֵיכֶם כִּי עַל יְהוָה: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל אַהֲרֹן אֱמֹר אֶל כָּל עֲדַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל קִרְבוּ לִפְנֵי יְהוָה כִּי שָׁמַע אֶת תְּלֻנֹּתֵיכֶם: וַיְהִי כְּדַבֵּר אַהֲרֹן אֶל כָּל עֲדַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּפְנוּ אֶל הַמִּדְבָּר וְהִנֵּה כְּבוֹד יְהוָה נִרְאָה בֶּעָנָן: וַיְדַבֵּר יְהוָה אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר: שָׁמַעְתִּי אֶת תְּלוּנֹּת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל דַּבֵּר אֲלֵהֶם לֵאמֹר בֵּין הָעַרְבַּיִם תֹּאכְלוּ בָשָׂר וּבַבֹּקֶר תִּשְׂבְּעוּ לָחֶם וִידַעְתֶּם כִּי אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם: וַיְהִי בָּעֶרֶב וַתַּעַל הַשְּׂלָו וַתְּכַס אֶת הַמַּחֲנֶה וּבַבֹּקֶר הָיְתָה שִׁכְבַת הַטַּל סָבִיב לַמַּחֲנֶה: וַתַּעַל שִׁכְבַת הַטָּל וְהִנֵּה עַל פְּנֵי הַמִּדְבָּר דַּק מְחֻסְפָּס דַּק כַּכְּפֹר עַל הָאָרֶץ: וַיִּרְאוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל וַיֹּאמְרוּ אִישׁ אֶל אָחִיו מָן הוּא כִּי לֹא יָדְעוּ מַה הוּא וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם הוּא הַלֶּחֶם אֲשֶׁר נָתַן יְהוָה לָכֶם לְאָכְלָה: זֶה הַדָּבָר אֲשֶׁר צִוָּה יְהוָה לִקְטוּ מִמֶּנּוּ אִישׁ לְפִי אָכְלוֹ עֹמֶר לַגֻּלְגֹּלֶת מִסְפַּר נַפְשֹׁתֵיכֶם אִישׁ לַאֲשֶׁר בְּאָהֳלוֹ תִּקָּחוּ: וַיַּעֲשׂוּ כֵן בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּלְקְטוּ הַמַּרְבֶּה וְהַמַּמְעִיט: וַיָּמֹדוּ בָעֹמֶר וְלֹא הֶעְדִּיף הַמַּרְבֶּה וְהַמַּמְעִיט לֹא הֶחְסִיר אִישׁ לְפִי אָכְלוֹ לָקָטוּ: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם אִישׁ אַל יוֹתֵר מִמֶּנּוּ עַד בֹּקֶר: וְלֹא שָׁמְעוּ אֶל מֹשֶׁה וַיּוֹתִרוּ אֲנָשִׁים מִמֶּנּוּ עַד בֹּקֶר וַיָּרֻם תּוֹלָעִים וַיִּבְאַשׁ וַיִּקְצֹף עֲלֵהֶם מֹשֶׁה: וַיִּלְקְטוּ אֹתוֹ בַבֹּקֶר בַּבֹּקֶר אִישׁ כְּפִי אָכְלוֹ וְחַם הַשֶּׁמֶשׁ וְנָמָס:

וַיְהִי בַּיּוֹם הַשִּׁשִּׁי לָקְטוּ לֶחֶם מִשְׁנֶה שְׁנֵי הָעֹמֶר לָאֶחָד וַיָּבֹאוּ כָּל נְשִׂיאֵי הָעֵדָה וַיַּגִּידוּ לְמֹשֶׁה: וַיֹּאמֶר אֲלֵהֶם הוּא אֲשֶׁר דִּבֶּר יְהוָה שַׁבָּתוֹן שַׁבַּת קֹדֶשׁ לַיהוָה מָחָר אֵת אֲשֶׁר תֹּאפוּ אֵפוּ וְאֵת אֲשֶׁר תְּבַשְּׁלוּ בַּשֵּׁלוּ וְאֵת כָּל הָעֹדֵף הַנִּיחוּ לָכֶם לְמִשְׁמֶרֶת עַד הַבֹּקֶר: וַיַּנִּיחוּ אֹתוֹ עַד הַבֹּקֶר כַּאֲשֶׁר צִוָּה מֹשֶׁה וְלֹא הִבְאִישׁ וְרִמָּה לֹא הָיְתָה בּוֹ: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אִכְלֻהוּ הַיּוֹם כִּי שַׁבָּת הַיּוֹם לַיהוָה הַיּוֹם לֹא תִמְצָאֻהוּ בַּשָּׂדֶה: שֵׁשֶׁת יָמִים תִּלְקְטֻהוּ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שַׁבָּת לֹא יִהְיֶה בּוֹ: וַיְהִי בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי יָצְאוּ מִן הָעָם לִלְקֹט וְלֹא מָצָאוּ: וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל מֹשֶׁה עַד אָנָה מֵאַנְתֶּם לִשְׁמֹר מִצְוֹתַי וְתוֹרֹתָי: רְאוּ כִּי יְהוָה נָתַן לָכֶם הַשַּׁבָּת עַל כֵּן הוּא נֹתֵן לָכֶם בַּיּוֹם הַשִּׁשִּׁי לֶחֶם יוֹמָיִם שְׁבוּ אִישׁ תַּחְתָּיו אַל יֵצֵא אִישׁ מִמְּקֹמוֹ בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי: וַיִּשְׁבְּתוּ הָעָם בַּיּוֹם הַשְּׁבִעִי: וַיִּקְרְאוּ בֵית יִשְׂרָאֵל אֶת שְׁמוֹ מָן וְהוּא כְּזֶרַע גַּד לָבָן וְטַעְמוֹ כְּצַפִּיחִת בִּדְבָשׁ: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה זֶה הַדָּבָר אֲשֶׁר צִוָּה יְהוָה מְלֹא הָעֹמֶר מִמֶּנּוּ לְמִשְׁמֶרֶת לְדֹרֹתֵיכֶם לְמַעַן יִרְאוּ אֶת הַלֶּחֶם אֲשֶׁר הֶאֱכַלְתִּי אֶתְכֶם בַּמִּדְבָּר בְּהוֹצִיאִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרָיִם: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל אַהֲרֹן קַח צִנְצֶנֶת אַחַת וְתֵן שָׁמָּה מְלֹא

הָעֹמֶר מָן וְהַנַּח אֹתוֹ לִפְנֵי יְהוָה לְמִשְׁמֶרֶת לְדֹרֹתֵיכֶם: כַּאֲשֶׁר צִוָּה יְהוָה אֶל מֹשֶׁה וַיַּנִּיחֵהוּ אַהֲרֹן לִפְנֵי הָעֵדֻת לְמִשְׁמָרֶת: וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל אָכְלוּ אֶת הַמָּן אַרְבָּעִים שָׁנָה עַד בֹּאָם אֶל אֶרֶץ נוֹשָׁבֶת אֶת הַמָּן אָכְלוּ עַד בֹּאָם אֶל קְצֵה אֶרֶץ כְּנָעַן: וְהָעֹמֶר עֶשְׂרִית הָאֵיפָה הוּא:

תפילה על הפרנסה

אַתָּה הוּא יְהוָה לְבַדֶּךָ, אַתָּה עָשִׂיתָ אֶת הַשָּׁמַיִם וּשְׁמֵי הַשָּׁמַיִם, הָאָרֶץ וְכָל אֲשֶׁר עָלֶיהָ, הַיַּמִּים וְכָל אֲשֶׁר בָּהֶם, וְאַתָּה מְחַיֶּה אֶת כֻּלָּם. וְאַתָּה הוּא שֶׁעָשִׂיתָ נִסִּים וְנִפְלָאוֹת גְּדוֹלוֹת תָּמִיד עִם אֲבוֹתֵינוּ; גַּם בַּמִּדְבָּר הִמְטַרְתָּ לָהֶם לֶחֶם מִן הַשָּׁמַיִם, וּמִצּוּר הַחַלָּמִישׁ הוֹצֵאתָ לָהֶם מַיִם, וְגַם נָתַתָּ לָהֶם כָּל צָרְכֵיהֶם, שִׂמְלוֹתָם לֹא בָלְתָה מֵעֲלֵיהֶם. כֵּן בְּרַחֲמֶיךָ הָרַבִּים וּבַחֲסָדֶיךָ הָעֲצוּמִים תְּזוּנֵנוּ וּתְפַרְנְסֵנוּ וּתְכַלְכְּלֵנוּ, וְתַסְפִּיק לָנוּ כָּל צָרְכֵנוּ וְצָרְכֵי עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל הַמְּרֻבִּים, בְּמִלּוּי וּבְרֶוַח, בְּלִי טֹרַח וְעָמָל גָּדוֹל, מִתַּחַת יָדְךָ הַנְּקִיָּה וְלֹא מִתַּחַת יְדֵי בָשָׂר וָדָם:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהַי וֵאלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁתָּכִין לִי וּלְאַנְשֵׁי בֵיתִי כָּל מַחְסוֹרֵנוּ, וְתַזְמִין לָנוּ כָּל צָרְכֵנוּ לְכָל יוֹם וָיוֹם מֵחַיֵּינוּ דֵּי מַחְסוֹרֵנוּ, וּלְכָל שָׁעָה וְשָׁעָה מִשָּׁעוֹתֵינוּ דֵּי סִפּוּקֵנוּ, וּלְכָל עֵצֶם מֵעֲצָמֵינוּ דֵּי מִחְיָתֵנוּ, מְיָדְךָ הַטּוֹבָה וְהָרְחָבָה, וְלֹא כְּמַעוּט מִפְּעָלֵינוּ וְקִצֶּר חֲסָדֵינוּ וּמִזְעֵיר גְּמוּלוֹתֵינוּ. וְיִהְיוּ מְזוֹנוֹתַי וּמְזוֹנוֹת אַנְשֵׁי בֵיתִי וְזַרְעִי וְזֶרַע זַרְעִי מְסוּרִים בְּיָדֶךָ, וְלֹא בְּיַד בָּשָׂר וָדָם:

ח. לחם הפנים — ויקרא כ"ד ה–ט

עֹשֶׂר.

ה וְלָקַחְתָּ סֹלֶת--וְאָפִיתָ אֹתָהּ, שְׁתֵּים עֶשְׂרֵה חַלּוֹת; שְׁנֵי, עֶשְׂרֹנִים, יִהְיֶה, הַחַלָּה הָאֶחָת. ו וְשַׂמְתָּ אוֹתָם שְׁתַּיִם מַעֲרָכוֹת, שֵׁשׁ הַמַּעֲרָכֶת, עַל הַשֻּׁלְחָן הַטָּהוֹר, לִפְנֵי יְהוָה. ז וְנָתַתָּ עַל-הַמַּעֲרֶכֶת, לְבֹנָה זַכָּה; וְהָיְתָה לַלֶּחֶם לְאַזְכָּרָה, אִשֶּׁה לַיהוָה. ח בְּיוֹם הַשַּׁבָּת בְּיוֹם הַשַּׁבָּת, יַעַרְכֶנּוּ לִפְנֵי יְהוָה--תָּמִיד: מֵאֵת בְּנֵי-יִשְׂרָאֵל, בְּרִית עוֹלָם. ט וְהָיְתָה לְאַהֲרֹן וּלְבָנָיו, וַאֲכָלֻהוּ בְּמָקוֹם קָדֹשׁ: כִּי קֹדֶשׁ קָדָשִׁים הוּא לוֹ, מֵאִשֵּׁי יְהוָה--חָק-עוֹלָם.

ט. האזינו — דברים ל"ב

לְהֶאָרַת פָּנִים. עַד "וְכִפֶּר אַדְמָתוֹ עַמּוֹ". הַשִּׁירָה מְחֻלֶּקֶת לְשִׁשָּׁה חֲלָקִים.

חלק ראשון

א הַאֲזִינוּ הַשָּׁמַיִם וַאֲדַבֵּרָה, וְתִשְׁמַע הָאָרֶץ אִמְרֵי-פִי: ב יַעֲרֹף כַּמָּטָר לִקְחִי, תִּזַּל כַּטַּל אִמְרָתִי, כִּשְׂעִירִם עֲלֵי-דֶשֶׁא, וְכִרְבִיבִים עֲלֵי-עֵשֶׂב: ג כִּי שֵׁם יְהוָה אֶקְרָא, הָבוּ גֹדֶל לֵאלֹהֵינוּ: ד הַצּוּר תָּמִים פָּעֳלוֹ, כִּי כָל-דְּרָכָיו מִשְׁפָּט, אֵל אֱמוּנָה וְאֵין עָוֶל, צַדִּיק וְיָשָׁר הוּא: ה שִׁחֵת לוֹ לֹא בָּנָיו מוּמָם, דּוֹר עִקֵּשׁ וּפְתַלְתֹּל: ו הַלַיהוָה תִּגְמְלוּ-זֹאת, עַם נָבָל וְלֹא חָכָם, הֲלוֹא-הוּא אָבִיךָ קָנָךָ, הוּא עָשְׂךָ וַיְכֹנְנֶךָ:

חלק שני

ז זְכֹר יְמוֹת עוֹלָם, בִּינוּ שְׁנוֹת דֹּר-וָדֹר, שְׁאַל אָבִיךָ וְיַגֶּדְךָ, זְקֵנֶיךָ וְיֹאמְרוּ-לָךְ: ח בְּהַנְחֵל עֶלְיוֹן גּוֹיִם, בְּהַפְרִידוֹ בְּנֵי אָדָם, יַצֵּב גְּבֻלֹת עַמִּים, לְמִסְפַּר בְּנֵי יִשְׂרָאֵל: ט כִּי חֵלֶק יְהוָה עַמּוֹ, יַעֲקֹב חֶבֶל נַחֲלָתוֹ: י יִמְצָאֵהוּ בְּאֶרֶץ מִדְבָּר, וּבְתֹהוּ יְלֵל יְשִׁמֹן, יְסֹבְבֶנְהוּ יְבוֹנְנֵהוּ, יִצְּרֶנְהוּ כְּאִישׁוֹן עֵינוֹ: יא כְּנֶשֶׁר יָעִיר קִנּוֹ, עַל-גּוֹזָלָיו יְרַחֵף, יִפְרֹשׂ כְּנָפָיו יִקָּחֵהוּ, יִשָּׂאֵהוּ עַל-אֶבְרָתוֹ: יב יְהוָה בָּדָד יַנְחֶנּוּ, וְאֵין עִמּוֹ אֵל נֵכָר:

חלק שלישי

יג יַרְכִּבֵהוּ עַל-בָּמֳתֵי אָרֶץ, וַיֹּאכַל תְּנוּבֹת שָׂדָי, וַיֵּנִקֵהוּ דְבַשׁ מִסֶּלַע, וְשֶׁמֶן מֵחַלְמִישׁ צוּר: יד חֶמְאַת בָּקָר
וַחֲלֵב צֹאן, עִם-חֵלֶב כָּרִים וְאֵילִים בְּנֵי-בָשָׁן וְעַתּוּדִים, עִם-חֵלֶב כִּלְיוֹת חִטָּה, וְדַם-עֵנָב תִּשְׁתֶּה-חָמֶר: טו
וַיִּשְׁמַן יְשֻׁרוּן וַיִּבְעָט, שָׁמַנְתָּ עָבִיתָ כָּשִׂיתָ, וַיִּטֹּשׁ אֱלוֹהַּ עָשָׂהוּ, וַיְנַבֵּל צוּר יְשֻׁעָתוֹ: טז יַקְנִאֻהוּ בְּזָרִים,
בְּתוֹעֵבֹת יַכְעִיסֻהוּ: יז יִזְבְּחוּ לַשֵּׁדִים לֹא אֱלֹהַּ, אֱלֹהִים לֹא יְדָעוּם, חֲדָשִׁים מִקָּרֹב בָּאוּ, לֹא שְׂעָרוּם
אֲבֹתֵיכֶם: יח צוּר יְלָדְךָ תֶּשִׁי, וַתִּשְׁכַּח אֵל מְחֹלְלֶךָ:

חלק רביעי

יט וַיַּרְא יְהוָה וַיִּנְאָץ, מִכַּעַס בָּנָיו וּבְנֹתָיו: כ וַיֹּאמֶר אַסְתִּירָה פָנַי מֵהֶם, אֶרְאֶה מָה אַחֲרִיתָם, כִּי דוֹר תַּהְפֻּכֹת
הֵמָּה, בָּנִים לֹא-אֵמֶן בָּם: כא הֵם קִנְאוּנִי בְלֹא-אֵל, כִּעֲסוּנִי בְּהַבְלֵיהֶם, וַאֲנִי אַקְנִיאֵם בְּלֹא-עָם, בְּגוֹי נָבָל
אַכְעִיסֵם: כב כִּי-אֵשׁ קָדְחָה בְאַפִּי, וַתִּיקַד עַד-שְׁאוֹל תַּחְתִּית, וַתֹּאכַל אֶרֶץ וִיבֻלָהּ, וַתְּלַהֵט מוֹסְדֵי הָרִים:
כג אַסְפֶּה עָלֵימוֹ רָעוֹת, חִצַּי אֲכַלֶּה-בָּם: כד מְזֵי רָעָב וּלְחֻמֵי רֶשֶׁף, וְקֶטֶב מְרִירִי, וְשֶׁן-בְּהֵמוֹת אֲשַׁלַּח-בָּם,
עִם-חֲמַת זֹחֲלֵי עָפָר: כה מִחוּץ תְּשַׁכֵּל-חָרֶב, וּמֵחֲדָרִים אֵימָה, גַּם-בָּחוּר גַּם-בְּתוּלָה, יוֹנֵק עִם-אִישׁ
שֵׂיבָה: כו אָמַרְתִּי אַפְאֵיהֶם, אַשְׁבִּיתָה מֵאֱנוֹשׁ זִכְרָם: כז לוּלֵי כַּעַס אוֹיֵב אָגוּר, פֶּן-יְנַכְּרוּ צָרֵימוֹ, פֶּן-יֹאמְרוּ
יָדֵנוּ רָמָה, וְלֹא יְהוָה פָּעַל כָּל-זֹאת: כח כִּי-גוֹי אֹבַד עֵצוֹת הֵמָּה, וְאֵין בָּהֶם תְּבוּנָה:

חלק חמישי

כט לוּ חָכְמוּ יַשְׂכִּילוּ זֹאת, יָבִינוּ לְאַחֲרִיתָם: ל אֵיכָה יִרְדֹּף אֶחָד אֶלֶף, וּשְׁנַיִם יָנִיסוּ רְבָבָה, אִם-לֹא
כִּי-צוּרָם מְכָרָם, וַיהוָה הִסְגִּירָם: לא כִּי לֹא כְצוּרֵנוּ צוּרָם, וְאֹיְבֵינוּ פְּלִילִים: לב כִּי-מִגֶּפֶן סְדֹם גַּפְנָם,
וּמִשַּׁדְמֹת עֲמֹרָה, עֲנָבֵמוֹ עִנְּבֵי-רוֹשׁ, אַשְׁכְּלֹת מְרֹרֹת לָמוֹ: לג חֲמַת תַּנִּינִם יֵינָם, וְרֹאשׁ פְּתָנִים אַכְזָר: לד
הֲלֹא-הוּא כָּמֻס עִמָּדִי, חָתוּם בְּאוֹצְרֹתָי: לה לִי נָקָם וְשִׁלֵּם, לְעֵת תָּמוּט רַגְלָם, כִּי קָרוֹב יוֹם אֵידָם, וְחָשׁ
עֲתִדֹת לָמוֹ: לו כִּי-יָדִין יְהוָה עַמּוֹ, וְעַל-עֲבָדָיו יִתְנֶחָם, כִּי יִרְאֶה כִּי-אָזְלַת יָד, וְאֶפֶס עָצוּר וְעָזוּב: לז וְאָמַר
אֵי אֱלֹהֵימוֹ, צוּר חָסָיוּ בוֹ: לח אֲשֶׁר חֵלֶב זִבְחֵימוֹ יֹאכֵלוּ, יִשְׁתּוּ יֵין נְסִיכָם, יָקוּמוּ וְיַעְזְרֻכֶם, יְהִי עֲלֵיכֶם
סִתְרָה: לט רְאוּ עַתָּה כִּי אֲנִי אֲנִי הוּא, וְאֵין אֱלֹהִים עִמָּדִי, אֲנִי אָמִית וַאֲחַיֶּה, מָחַצְתִּי וַאֲנִי אֶרְפָּא, וְאֵין מִיָּדִי
מַצִּיל:

חלק שישי

מ כִּי-אֶשָּׂא אֶל-שָׁמַיִם יָדָי, וְאָמַרְתִּי חַי אָנֹכִי לְעֹלָם: מא אִם-שַׁנּוֹתִי בְּרַק חַרְבִּי, וְתֹאחֵז בְּמִשְׁפָּט יָדִי,
אָשִׁיב נָקָם לְצָרָי, וְלִמְשַׂנְאַי אֲשַׁלֵּם: מב אַשְׁכִּיר חִצַּי מִדָּם, וְחַרְבִּי תֹּאכַל בָּשָׂר, מִדַּם חָלָל וְשִׁבְיָה,
מֵרֹאשׁ פַּרְעוֹת אוֹיֵב: מג הַרְנִינוּ גוֹיִם עַמּוֹ, כִּי דַם-עֲבָדָיו יִקּוֹם, וְנָקָם יָשִׁיב לְצָרָיו, וְכִפֶּר אַדְמָתוֹ עַמּוֹ:

יום הכיפורים

כל נדרי · שחרית · מוסף · מנחה · נעילה

פתיחה

איך להשתמש במחברת

החומר מסודר לפי מהלך היום: ערב כיפור (כל נדרי), שחרית, מוסף, מנחה ונעילה. בכל תפילה מופיעים הקטעים לפי סדר האמירה, ובסוף נספחים: אנא בכח ועב השמות.

מושגים קבליים מסומנים בקו מנוקד זהוב בפעם הראשונה שהם מופיעים בכל קטע — הסבר קצר עליהם נמצא במילון המושגים בסוף (באפליקציה: לחיצה על המילה פותחת את ההסבר במקום).

שלושה סוגי קטעים במחברת: נוסח התפילה (בניקוד, באות גדולה), כוונה והסבר (בתיבה עם פס זהב), ושמות קדושים לכוונה (באות מרווחת). קטעי "לומר X פעמים" מסומנים.

תשעת הווידויים — צירוף האותיות לכל וידוי

בכל וידוי לכוון אות אחת משם ב"ן (יוד הה וו הה) ואות אחת מהיחוד יאהלוההים. סך הכל תשעה וידויים, ועיקר הוידוי בשם ב"ן.

תפילה	וידוי	צירוף
ערב כיפור	וידוי ראשון	י י
ערב כיפור	וידוי שני	ו א
שחרית	וידוי ראשון	ה ד
שחרית	וידוי שני	ה ל
מוסף	וידוי ראשון	ה ו
מוסף	וידוי שני	ו ה
מנחה	וידוי ראשון	ו ה
מנחה	וידוי שני	ה י
נעילה	וידוי אחרון	ה ם

הערה: במקור מופיע הצירוף "וה" גם בוידוי השני של מוסף וגם בוידוי הראשון של מנחה — נשמר כפי שנכתב.

ערב יום הכיפורים

כל נדרי

בתחילת יום הכיפורים אומרים כל נדרי מכיוון **שמי שפוגם בנדרים פוגם באימא...** ולכן נכוון להוריד את אור **אמא למטה לצורך התשובה ולהעביר את פגם הנדרים...** ולהתיר אותם כדי להעביר

את כל הפגמים כדי **שאמא כלומר** בינה תוכל **להאיר** בזעיר אנפין

בִּישִׁיבָה שֶׁל מַעְלָה. וּבִישִׁיבָה שֶׁל מַטָּה. עַל דַּעַת הַמָּקוֹם בָּרוּךְ הוּא. וְעַל דַּעַת הַקָּהָל הַקָּדוֹשׁ הַזֶּה. אֲנַחְנוּ מַתִּירִין לְהִתְפַּלֵּל אֶת הָעֲבֵרְיָנִין:

כָּל נִדְרֵי. וֶאֱסָרֵי. וּשְׁבוּעֵי. וְנִדּוּיֵי. וַחֲרָמֵי. וְקוֹנָמֵי. וְקוֹנָחֵי. וְקוֹנָסֵי. דִּי נָדַרְנָא. וְדִי נִדַּר. וְדִי אִשְׁתְּבַעְנָא. וְדִי נִשְׁתְּבַע. וְדִי נַדֵּינָא. וְדִי נָדֵי. וְדִי חֲרַמְנָא. וְדִי נָחֲרִים. וְדִי אֶסָרְנָא עַל נַפְשָׁתָנָא. וְדִי נָאְסַר. מִיּוֹם הַכִּפּוּרִים שֶׁעָבַר עַד יוֹם הַכִּפּוּרִים הַזֶּה שֶׁבָּא עָלֵינוּ לְשָׁלוֹם. וּמִיּוֹם הַכִּפּוּרִים הַזֶּה עַד יוֹם הַכִּפּוּרִים שֶׁיָּבֹא עָלֵינוּ לְשָׁלוֹם. נִדְרָנָא לא נִדְרֵי. וּשְׁבוּעָנָא לָא שְׁבוּעֵי. וְנִדּוּיָנָא לָא נִדּוּיֵי. וַחֲרָמָנָא לָא חֲרָמֵי. וֶאֱסָרָנָא לָא אֱסָרֵי. כֻּלְּהוֹן אִתְחָרַטְנָא בְהוֹן. יְהֵא רַעֲוָא דִּי יְהוֹן שְׁבִיתִין וּשְׁבִיקִין. לָא שְׁרִירִין וְלָא קַיָּמִין. וְנִסְלַח לְכָל עֲדַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְלַגֵּר הַגָּר בְּתוֹכָם, כִּי לְכָל הָעָם בִּשְׁגָגָה:

◆ **לומר שלוש פעמים**

שהחיינו

ברכת שהחיינו מילה במילה עם הכוונה לכל מילה:

ברוך להוריד שפע עליון מיסוד דאבא שבכתר אל חכמה ובינה

אתה אל החסד

יהוה אל התפארת

אלהינו אל הגבורה עד כאן ההורדת שפע הראשונה כדי שזו"ן יוכל להעלות מן

מלך העולם עולה אל הבינה בסוד מן והמשך הברכה

שֶׁהֶחֱיָנוּ וְקִיְּמָנוּ וְהִגִּיעָנוּ לַזְּמַן הַזֶּה הורדת מד דרך דתי דעת תפארת יסוד אל המלכות ויורד לראשינו

ספר החיים

בורא כל אשר ישנו הרני מזמן שתשלח את השם בצרן בגמ **בשם** וכן גמ **בספר** שיחתום שמי וחותם ידי ויכתוב את כל זכיותי בספר החיים **ולהמשיך מאור ולזמן עבור אנשים נוספים**

לקרוע גזר דין

מעל היחיד והציבור — לומר בראש השנה וביום כיפור

יהי רצון מלפניך השם המתפשט מאור המרכבה קַרְעָ וכשאתה כלול עם מקורך יְהוָה

אתה יְקַהְרְעָה **שתבטל היום הזה מעלי ומעל כל אנשי ביתי כל מקטרג ומשטין**

בין למטה ובין למעלה וכל גזרות קשות וכל מחשבות רעות שחושבים עלי בני אדם **וחדש עלי כל גזרות טובות** ושמע תפילתי וענה עתירתי

והניקוד יוצא מפסוק "ונהר יוצא מעדן להשקות" (בראשית)

אור זרוע

ואז לומר "אור זרוע לצדיק ולישרי לב שמחה" ולכוון להעלות ניצוצות מן הקליפות...

"אור זרוע לצדיק" ר"ת לח בסוד ודאאוא ודאאוא

וס"ת שע בסוד אלף למד

שע גמ קרע מקרע שטן והוא קורע את הקליפות ולהוציא מתוכם את הניצוצות...

לומר ולכוון

אור גמ אלף למד אהיה

זרוע גמ אל אלף למד אדני

לצדיק גמ פחות הכולל עב קסא

ולישרי לב שמחה ר"ת שלו יאהלוההים ולכון למתק את הגבורות בחסדים

וס"ת יבה גמ אהוה בסוד החסדים... וגם גמ טוב ויתוקן הטוב שהוא היסוד

והשם השולט על כל הייחוד הוא בְיָסַצ

ברוך שם — בקול

בימי החול אנו חוששים מפני אחיזת החיצונים שיקטרגו וינקו מהקדושה ולכן אומרים אותו בחשאי, והיום אין שום אחיזה לחיצונים והמלכות עלתה אל הבינה ומקבלת השפע ישירות ממנה

והמקטרגים לא יכולים לינוק ממנה.

לומר בקול ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד

וידוי

כל וידוי לומר פעם אחת

לומר בכל חמש התפילות/התקשורות לאור וידוי וסך הכל **תשע וידויים** ועיקר הוידוי היא בשם בן...

צירוף

וידוי ראשון של ערב כיפור

ובכל וידוי לכוון אות אחת משם בן יוד הה ו הה ואות אחת מהיחוד יאהלוההים ועכשיו י

(יחוד יהוה עם אלהים)

	בערב כיפור פעמים... י א בבוקר פעמיים... דה הל בצהריים המוקדמות פעמיים הו וה אחהצ פעמיים וה הי ובנעילה לפני צאת החג פעם אחרונה הם יג מידות ☐ נאמר

י"ג מידות הרחמים

כדי להמשיך מאור של חסד ורחמים עלינו לזמן ולהמשיך את המאור על ידי אמירת יג מידות הרחמים

כשאומרים את שם יהוה פעמיים בהתחלה אומרים עם הפסקה ונכוון שהראשונה היא **מאריך אנפין** והיא משפיעה מאור מהאותיות אל אותיות השם יהוה השני שהוא **מזעיר אנפין**.

ונשפיע מהם מאור של חסד עד אלינו אפשר לעשות גם בערב מכיוון שאין שליטת דינים

יהוה, (מאריך אנפין) הפסקה ולכוון להמשיך מאור אל

יהוה, (אל זעיר אנפין)

1. אל,
2. רחום,
3. וחנון,
4. ארך,
5. אפים,
6. ורב חסד,
7. ואמת,
8. נוצר חסד,
9. לאלפים,
10. נושא עון,
11. ופשע,
12. וחטאה,
13. ונקה

וידוי שני

צירוף **ו א**	**וידוי שני של ערב כיפור** ובכל וידוי לכוון אות אחת משם בן ואות אחת מהיחוד... **ושוב וידוי ולכוון וא** יוד הה ו הה וגם כן בשם יאהלוההים ☐ נאמר

תהילים לפני השינה

וקודם שהולכים לישון לומר 4 המיזמורי תהילים הראשונים שר"ת שלהם גמ שי גמ קרי

כדי לנקות מטומאה זו

שחרית

קבלת התפילה — בעלות השחר

לכוון לקבלת התפילה, זיכרון והצלחה — בראש השנה ובכיפור: בעלות השחר, במוסף ובנעילה, והעיקר בנעילה. הניקוד עולה 70.

יְיָ וָיָו דָדָ הָהָ יָהָ

י"ג מידות — בעמידה

יג מידות בעמידה כדי להמשיך מאור של חסד ורחמים עלינו

יהוה, (מאריך אנפין) לעצור ולהשפיע מאור מהאותיות אל

1. יהוה, (אל זעיר אנפין)
2. אל,
3. רחום,
4. וחנון,
5. ארך,
6. אפים,
7. ורב חסד,
8. ואמת,
9. נוצר חסד,
10. לאלפים,
11. נושא עון,
12. ופשע,
13. וחטאה,
14. ונקה

בקשה

רבונו של עולם מלא כל משאלותי לטובה ותן לי ולבני ביתי חיים טובים ארוכים בכבוד ובמנוחה ביראתך ובתורתך בשלום ובבטחה ופדנו מכל צרה וצוקה ויגון ומות וכל שעות רעות המתרגשות לבוא בעולם וכפר עונינו ואשמותינו אמן וכן יהי רצון

◆ 3 פעמים

ואני תפילתי לך ה' עת רצון, אלוהים ברב חסדך ענני באמת ישעך.

◆ 3 פעמים

וידוי ראשון

וידוי ראשון של שחרית	צירוף

ד ה	בכל וידוי לכוון אות אחת משם בן יוד הה וו הה ואות אחת מהיחוד יאהלוההים והצירוף של הבוקר הוא דה וכשנאמר וידוי נכוון שמות יהוה מנוקדים ☐ נאמר

סדר העבודה

להוסיף קטע מאבן השוהם

בזמן שאומרים "והכהנים והעם" לכוון:

בָּנָ כָּלָ כָּהָ יָנָ כָּלָ כָּדָ כָּנָ מָלָ יָיָ לָלָ יָיָ יָהָ הָצָ

יָהָ יָהָ כָּמָ וָעָ לָצָ אָיָ עָוָ הָיָ אָתָ עָרָ וָמָ וָוָ

ובשם תרכוסיה

וְכָךְ הָיָה אומֵר:

אָנָּא הַשֵּׁם. יָהֹוָה בנצח חָטָאתִי. עָוִיתִי. פָּשַׁעְתִּי לְפָנֶיךָ אֲנִי וּבֵיתִי:

אָנָּא בַּשֵּׁם. יְהֹוָה בהוד כַּפֶּר נָא לַחֲטָאִים וְלַעֲונות וְלַפְּשָׁעִים. שֶׁחָטָאתִי וְשֶׁעָוִיתִי וְשֶׁפָּשַׁעְתִּי לְפָנֶיךָ אֲנִי וּבֵיתִי. כַּכָּתוּב בְּתורַת מֹשֶׁה עַבְדֶּךָ מִפִּי כְבודֶךָ. כִּי בַיּום הַזֶּה יְכַפֵּר עֲלֵיכֶם לְטַהֵר אֶתְכֶם מִכֹּל חַטֹּאתֵיכֶם לִפְנֵי ה יְהֹוָה ביסוד תטהרו

וְהַכֹּהֲנִים וְהָעָם הָעומְדִים בָּעֲזָרָה כְּשֶׁהָיוּ שומְעִים אֶת הַשֵּׁם הַנִּכְבָּד וְהַנורָא מְפרָשׁ יוד הא ואו הא יוצֵא מִפִּי כהֵן גָּדול בְּקְדֻשָּׁה וּבְטָהֳרָה הָיוּ כורְעִים וּמִשְׁתַּחֲוִים וְנופְלִים עַל פְּנֵיהֶם וְאומְרִים בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוד מַלְכותו לְעולָם וָעֶד:

וְאַף הוּא הָיָה מִתְכַּוֵּן כְּנֶגֶד הַמְבָרְכִים לִגְמר אֶת הַשֵּׁם וְאומֵר לָהֶם תִּטְהָרו.

וְאַתָּה בְּטובְךָ מְעורֵר רַחֲמֶיךָ וְסולַח לְאִישׁ חֲסִידֶךָ:

דַּרְךָ וּבָא לו לְשַׁעַר נִקְנור וְהוּא לְמִזְרַח הָעֲזָרָה לִצְפון הַמִּזְבֵּחַ. הַסְּגָן מִימִינו וְרֹאשׁ בֵּית אָב מִשְּׂמאלו. וְשָׁם שְׁנֵי שְׂעִירִים פְּנֵיהֶם לְמַעֲרָב וַאֲחורֵיהֶם לְמִזְרַח אֶחָד לִימִינו וְאֶחָד לִשְׂמאלו. טָרַף בְּקַלְפִּי וְהֶעֱלָה שְׁנֵי גורָלות.

גורָל יָמִין כְּשֶׁהוּא שֶׁל שֵׁם יִתְּנֵהוּ עַל הַשָּׂעִיר וְאומֵר לה' יְהֹוָה במלכות חַטָּאת:

בכאן אין צריך לכרוע:

וְהַכֹּהֲנִים וְהָעָם הָעומְדִים בָּעֲזָרָה כְּשֶׁהָיוּ שומְעִים אֶת הַשֵּׁם הַנִּכְבָּד וְהַנורָא מְפרָשׁ יוצֵא מִפִּי כהֵן גָּדול בְּקְדֻשָּׁה וּבְטָהֳרָה אבג יתץ קרע שטן נגד יכש בטר צתג חקב טנע יגל פזק שקו צית וגם שם מב דמה ?? הָיוּ כורְעִים וּמִשְׁתַּחֲוִים וְנופְלִים עַל פְּנֵיהֶם וְאומְרִים:

בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוד מַלְכותו לְעולָם וָעֶד:

בְּשָׂעִיר עֲזָאזֵל לָשון שֶׁל זְהורִית מְשְׁקַל שְׁתֵּי סְלָעִים בֵּין קַרְנָיו יְקְשַׁר וְיֵעָמִידֵהוּ בְּשַׁעַר הַמִּזְרָח כְּנֶגֶד בֵּית שִׁלּוחו:

אַף בְּשָׂעִיר שֶׁהוּא שֶׁל שֵׁם יְקְשַׁר לָשון שֶׁל זְהורִית כְּנֶגֶד בֵּית שְׁחִיטָתו בְּצַוָּאר. וּבָא לו שֵׁנִית אֵצֶל פָּרו וְאומֵר עָלָיו וּדוּ וּדוּ בֵּיתו וּדוּ אֶחָיו הַכֹּהֲנִים וְסָמַךְ שְׁתֵּי יָדָיו עָלָיו וְהִתְוַדֶּה:

וְכָךְ הָיָה אוֹמֵר:

אָנָּא הַשֵּׁם. יְהוֹה בחסד חָטָאתִי. עָוִיתִי. פָּשַׁעְתִּי לְפָנֶיךָ אֲנִי וּבֵיתִי וּבְנֵי אַהֲרן עַם קְדוֹשֶׁךָ.

אָנָּא בַשֵּׁם. יְהוֹה בגבורה. כַּפֶּר נָא לַחֲטָאִים וְלַעֲונות וְלַפְּשָׁעִים. שֶׁחָטָאתִי וְשֶׁעָוִיתִי וְשֶׁפָּשַׁעְתִּי לְפָנֶיךָ אֲנִי וּבֵיתִי וּבְנֵי אַהֲרן עַם קְדוֹשֶׁךָ. כַּכָּתוּב בְּתורַת משֶׁה עַבְדֶּךָ מִפִּי כְּבודֶךָ. כִּי בַיּום הַזֶּה יְכַפֵּר עֲלֵיכֶם לְטַהֵר אֶתְכֶם מִכֹּל חַטאתֵיכֶם לִפְנֵי ה יְהוֹה בתפארת יוד הי ואו הי תטהרו

וְהַכֹּהֲנִים וְהָעָם הָעומְדִים בָּעֲזָרָה כְּשֶׁהָיוּ שומְעִים אֶת הַשֵּׁם הַנִּכְבָּד וְהַנורָא מְפרָשׁ יוצֵא מִפִּי כֹהֵן גָּדול בִּקְדֻשָּׁה וּבְטָהֳרָה הָיוּ כורְעִים וּמִשְׁתַּחֲוִים וְנופְלִים עַל פְּנֵיהֶם וְאומְרִים

בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוד מַלְכוּתו לְעולָם וָעֶד:

וְאַף הוּא הָיָה מִתְכַּוֵּן כְּנֶגֶד הַמְבָרְכִים לִגְמר אֶת הַשֵּׁם וְאומֵר לָהֶם תִּטְהָרוּ.

וְאַתָּה בְּטוּבְךָ מְעורֵר רַחֲמֶיךָ וְסולַח לְשֵׁבֶט מְשָׁרְתֶךָ:

אַחַר וְדוּי שָׁקַד בְּעָצְמָה לַעֲשות חַטָּאתו וְחַטַּאת הָעָם:

בָּדַק סַכִּין וְשָׁחַט פָּרו רב שְׁנַיִם וּמֵרַק אַחֵר אֶת הַשְּׁחִיטָה וְקִבֵּל דָּמו בְּמִזְרָק טָהור:

גַּם לַחֲבֵרו יִתֵּן מִיַּד לְמָרֵס בְּדָמו כְּדֵי שֶׁלֹּא יִקְרֹשׁ:

דָּם זֶה הִנִּיחו בְּיַד מִי שֶׁמְּמָרֵס בּו בָּעֲזָרָה עַל הָרובֵד הָרְבִיעִי שֶׁמִּן הַהֵיכָל וְלַחוץ. וְנָטַל מַחְתָּה שֶׁל זָהָב אָדם קַלָּה מַחֲזֶקֶת שְׁלשָׁה קַבִּין וְיָדָהּ אֲרוכָה. וְעָלָה לְרֹאש הַמִּזְבֵּחַ וּפְנָה גֶּחָלִים שֶׁמַּחֲצִיתָן גַּחֶלֶת וּמַחֲצִיתָן שַׁלְהֶבֶת אֵילַךְ וְאֵילַךְ וְחָתָה מִן הַלּוחַשות מִצַּד מַעֲרַב הַמִּזְבֵּחַ. הורִידָהּ מְלֵאָה גַחֲלֵי אֵש לוחַשות וְהִנִּיחָהּ עַל הָרובֵד הָרְבִיעִי שֶׁבָּעֲזָרָה:

הוצִיאוּ לו כַּף רֵיקָן וּמַחְתָּה מְלֵאָה קְטרֶת דַּקָּה מִן הַדַּקָּה:

וְחָפַן מִמֶּנָּה מְלֹא חָפְנָיו לֹא מְחוקות וְלֹא גְּדושות אֶלָּא טְפופות וְנָתַן לְתוךְ הַכַּף. וְנוטֵל בֵּימִינו מַחְתַּת הַגֶּחָלִים וּבִשְׂמאלו כַּף הַקְּטרֶת:

זֵרז עַצְמו וְנִכְנַס לִקְדֶשׁ הַקָּדָשִׁים עַד שֶׁמַּגִּיעַ לָאָרון וְהִנִּיחַ הַמַּחְתָּה בֵּין בַּדֵּי הָאָרון. וּבְבֵית שְׁנֵי מַנִּיחַ עַל אֶבֶן הַשְּׁתִיָּה:

חָפַן כָּל הַקְּטרֶת שֶׁבְּכַף בְּחָפְנָיו וְצָבַר עַל הַגֶּחָלִים לְצַד מַעֲרָב וּמַמְתִּין שָׁם עַד שֶׁנִּתְמַלֵּא הַבַּיִת כֻּלו עָשָׁן:

טָהור לֵב פָּסַע וְשָׁב לַאֲחורָיו פָּנָיו לְקֹדֶשׁ וַאֲחורָיו לְהֵיכָל עַד שֶׁיֵּצֵא מִן הַפָּרכֶת וּמִתְפַּלֵּל בְּהֵיכָל תְּפִלָּה קְצָרָה סָמוךְ לַפָּרכֶת:

וְכָךְ הָיְתָה תְּפִלָּתו שֶׁל כֹּהֵן גָּדול:

יְהִי רָצון מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וֵאלֹהֵי אֲבותֵינוּ שֶׁתְּהֵא שָׁנָה זו הַבָּאָה עָלֵינוּ וְעַל כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּכָל מָקום שֶׁהֵם אִם שְׁחונָה גְּשומָה. וְאַל יִכָּנֵס לְפָנֶיךָ תְּפִלַּת עובְרֵי דְרָכִים לְעִנְיַן הַגֶּשֶׁם בְּשָׁעָה שֶׁהָעולָם צָרִיךְ לו. וְשֶׁלֹּא יִצְטָרְכוּ עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּפַרְנָסָה זֶה לָזֶה וְלֹא לְעַם אַחֵר. שָׁנָה שֶׁלֹּא תַפִּיל אִשָּׁה פְּרִי בִטְנָהּ וְשֶׁיִּתְנוּ עֲצֵי הַשָּׂדֶה אֶת תְּנובָתָם וְלֹא יַעֲדֵי עֲבִיד שׁוּלְטָן מִדְּבֵית יְהוּדָה:

יָצָא וְנָטַל דַּם הַפָּר מִמִּי שֶׁמְּמָרֵס בּו. וְנִכְנַס לְמָקום שֶׁנִּכְנַס וְעָמַד בְּמָקום שֶׁעָמַד. וְטובֵל אֶצְבָּעו עַל כָּל הַדָּיָה. וְהִזָּה מִמֶּנּוּ לִפְנֵי בֵּדֵי הָאָרון אַחַת לְמַעְלָה וְשֶׁבַע לְמַטָּה. וְלֹא הָיָה מִתְכַּוֵּן לְהַזּות לֹא לְמַעְלָה וְלֹא לְמַטָּה אֶלָּא כְּמַצְלִיף:

וְכָךְ הָיָה מונֶה:

אַחַת
אַחַת וְאַחַת — אמא וחסד
אַחַת וּשְׁתַּיִם — אמא וגבורה
אַחַת וְשָׁלֹשׁ — אמא ותפארת
אַחַת וְאַרְבַּע — אמא ונצח
אַחַת וְחָמֵשׁ — אמא והוד
אַחַת וָשֵׁשׁ — אמא ויסוד
אַחַת וָשֶׁבַע — אמא ומלכות

יָצָא מְקֻדָּשֵׁי הַקֳּדָשִׁים וְהִנִּיחוּ עַל כַּן הַזָּהָב שֶׁהָיָה בְּהֵיכָל:

כְּצֵאתוּ הֵבִיאוּ לוֹ שְׁעִיר חַטָּאת. שְׁחָטוּ וְקִבֵּל דָּמוֹ בְּמִזְרָק טָהוֹר:

לִפְנִים יִכָּנֵס לְהַזּוֹת מִדָּמוֹ בֵּין שְׁנֵי בַדֵּי הָאָרוֹן כְּסֵדֶר דַּם הַפָּר אַחַת לְמַעְלָה וְשֶׁבַע לְמַטָּה.
וְלֹא הָיָה מִתְכַּוֵּן לְהַזּוֹת לֹא לְמַעְלָה וְלֹא לְמַטָּה אֶלָּא כְּמַצְלִיף:

וְכָךְ הָיָה מוֹנֶה:

אַחַת
אַחַת וְאַחַת — אמא וחסד
אַחַת וּשְׁתַּיִם — אמא וגבורה
אַחַת וְשָׁלֹשׁ — אמא ותפארת
אַחַת וְאַרְבַּע — אמא ונצח
אַחַת וְחָמֵשׁ — אמא והוד
אַחַת וָשֵׁשׁ — אמא ויסוד
אַחַת וָשֶׁבַע — אמא ומלכות

יָצָא וְהִנִּיחוּ עַל כַּן הַזָּהָב הַשֵּׁנִי שֶׁהָיָה בְּהֵיכָל:

מִהַר וְנָטַל דַּם הַפָּר מִן הַכַּן שֶׁהִנִּיחַ עָלָיו וְטוֹבֵל אֶצְבָּעוֹ עַל כָּל הַזָּיָה. וְהִזָּה מִמֻּנּוּ עַל הַפָּרֹכֶת כְּנֶגֶד הָאָרוֹן מִבַּחוּץ אַחַת לְמַעְלָה וְשֶׁבַע לְמַטָּה. וְלֹא הָיָה מִתְכַּוֵּן לְהַזּוֹת לֹא לְמַעְלָה וְלֹא לְמַטָּה אֶלָּא כְּמַצְלִיף:

וְכָךְ הָיָה מוֹנֶה.

אַחַת
אַחַת וְאַחַת — אמא וחסד
אַחַת וּשְׁתַּיִם — אמא וגבורה
אַחַת וְשָׁלֹשׁ — אמא ותפארת
אַחַת וְאַרְבַּע — אמא ונצח
אַחַת וְחָמֵשׁ — אמא והוד
אַחַת וָשֵׁשׁ — אמא ויסוד
אַחַת וָשֶׁבַע — אמא ומלכות

נָתַן וְהִנִּיחַ דַּם הַפָּר וְנָטַל דַּם הַשָּׂעִיר. וְעָשָׂה לְדָמוֹ כַּאֲשֶׁר עָשָׂה לְדַם הַפָּר. וְהִזָּה עַל הַפָּרֹכֶת כְּנֶגֶד הָאָרוֹן מִבַּחוּץ אַחַת לְמַעְלָה וְשֶׁבַע לְמַטָּה. וְלֹא הָיָה מִתְכַּוֵּן לְהַזּוֹת לֹא לְמַעְלָה וְלֹא לְמַטָּה אֶלָּא כְּמַצְלִיף:

וְכָךְ הָיָה מוֹנֶה.

אַחַת
אַחַת וְאַחַת — אמא וחסד

אַחַת וּשְׁתַּיִם	אמא וגבורה
אַחַת וְשָׁלֹשׁ	אמא ותפארת
אַחַת וְאַרְבַּע	אמא ונצח
אַחַת וְחָמֵשׁ	אמא והוד
אַחַת וָשֵׁשׁ	אמא ויסוד
אַחַת וָשֶׁבַע	אמא ומלכות

שָׁש וְעֵרָה דַם הַפָּר לְתוֹךְ הַמִּזְרָק שְׁבוּ דַם הַשָּׁעִיר וָנָתַן הַמַּלֵּא בְּרִיקָן כְּדֵי שֶׁיִּתְעָרְבוּ יָפֶה יָפֶה זֶה בָּזֶה. וּבָא וְעָמַד לִפְנִים מִמִּזְבַּח הַזָּהָב בֵּין הַמִּזְבֵּחַ וְהַמְּנוֹרָה וּמַתְחִיל לְהַזּוֹת מִדַּם הַתַּעֲרֹבֶת:

עַל אַרְבַּע קַרְנוֹתָיו יִתֵּן כְּסִדְרָן מַתְחִיל מִקֶּרֶן מִזְרָחִית צְפוֹנִית וּמְסַיֵּם בְּקֶרֶן דְּרוֹמִית מִזְרָחִית. וְחוֹתָה הַגְּחָלִים וְהָאֵפֶר שֶׁבְּמִזְבַּח הַזָּהָב הֵילַךְ וְהֵילַךְ עַד שֶׁמְּגַלֶּה זְהָבוֹ. וּמַזֶּה מִדַּם הַתַּעֲרֹבֶת עַל טָהֳרוֹ שֶׁל מִזְבֵּחַ שֶׁבַע פְּעָמִים:

פָּסַע וְיָצָא לִצַּד דָּרוֹם חוּץ לְאוּלָם וְשָׁפַךְ אֶת הַשִּׁירַיִם עַל יְסוֹד מַעֲרָבִי שֶׁל מִזְבֵּחַ הַחִיצוֹן:

צָעַד וּבָא לוֹ אֵצֶל הַשָּׁעִיר הַמִּשְׁתַּלֵּחַ לַעֲזָאזֵל לְהִתְוַדּוֹת עָלָיו אַשְׁמַת קְהָלוֹ וְסָמַךְ שְׁתֵּי יָדָיו עָלָיו וְהִתְוַדָּה:

וְכָךְ הָיָה אוֹמֵר:

אָנָּא הַשֵּׁם. יְהוָה בחכמה חָטְאוּ. עָווּ. פָּשְׁעוּ לְפָנֶיךָ עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל.

אָנָּא בַּשֵּׁם. יְהוָה בבינה כִּפֶּר נָא לַחֲטָאִים וְלַעֲוֹנוֹת וְלַפְּשָׁעִים. שֶׁחָטְאוּ וְשֶׁעָווּ וְשֶׁפָּשְׁעוּ לְפָנֶיךָ עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל. כַּכָּתוּב בְּתוֹרַת מֹשֶׁה עַבְדֶּךָ מִפִּי כְבוֹדֶךָ. כִּי בַיּוֹם הַזֶּה יְכַפֵּר עֲלֵיכֶם לְטַהֵר אֶתְכֶם מִכֹּל חַטֹּאתֵיכֶם לִפְנֵי ה יְהוָה בדעת וכן לכוון שם **מב דעב ומב** **דקמג** ?? תטהרו אכתריאל

ובזמן שאומרים "והכהנים והעם" לכוון:

בֶּן כָּל כֹּה יָן כָּל כֹּד כֶּן מָל יִי לָל יִי יָה הֵצָ

יָה יָה כֶּמָ וָעָ לֵצָ אֵי עָן הָי אֶתָ עָר וָמָ וָן

ובשם תרכוסיה

וְהַכֹּהֲנִים וְהָעָם הָעוֹמְדִים בָּעֲזָרָה כְּשֶׁהֵיוּ שׁוֹמְעִים אֶת הַשֵּׁם הַנִּכְבָּד וְהַנּוֹרָא מְפֹרָשׁ יוֹצֵא מִפִּי כֹהֵן גָּדוֹל בִּקְדֻשָּׁה וּבְטָהֳרָה הָיוּ כּוֹרְעִים וּמִשְׁתַּחֲוִים וְנוֹפְלִים עַל פְּנֵיהֶם וְאוֹמְרִים:

בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

וְאַף הוּא הָיָה מִתְכַּוֵּן כְּנֶגֶד הַמְּבָרְכִים לִגְמֹר אֶת הַשֵּׁם וְאוֹמֵר לָהֶם תִּטְהָרוּ.

וְאַתָּה בְּטוּבְךָ מְעוֹרֵר רַחֲמֶיךָ וְסוֹלֵחַ לַעֲדַת יְשֻׁרוּן:

קָרָא לְאֶחָד מִן הַכֹּהֲנִים הַמְזֻמָּן מֵאֶתְמוֹל לְהוֹלִיכוֹ וּמָסְרוּ לוֹ. וְהוֹלִיכוֹ אֶל אֶרֶץ גְּזֵרָה לְמִדְבָּר שָׁמֵם. וּכְשֶׁהִגִּיעַ לְצוּק חוֹלֵק לָשׁוֹן שֶׁל זְהוֹרִית שֶׁבְּקַרְנָיו חֶצְיוֹ קוֹשֵׁר בְּסֶלַע וְחֶצְיוֹ בֵּין קַרְנָיו וּדְחָפוֹ בִּשְׁתֵּי יָדָיו לַאֲחוֹרָיו. וְהוּא הָיָה מִתְגַּלְגֵּל וְיוֹרֵד וְלֹא הָיָה מַגִּיעַ לַחֲצִי הָהָר עַד שֶׁנַּעֲשָׂה אֵיבָרִים אֵיבָרִים. וְאוֹמֵר כָּךְ יִמָּחוּ עֲוֹנוֹת עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל:

רָץ לו אֵצֶל הַפָּר וְאֵצֶל הַשָּׂעִיר הַנִּשְׂרָפִים וּקְרָעָן וְהוֹצִיא אֵמוּרֵיהֶם וּנְתָנָם בְּמֶגֶס לְהַקְטִירָם עַל גַּבֵּי הַמִּזְבֵּחַ. וּבְשָׂרָן קְלָעָן בְּמִקְלָעוֹת וּמְשַׁלְחָן בְּיַד אֲחֵרִים לְהוֹצִיאָן לְבֵית הַשְׂרֵפָה:

שָׁב וּבָא לְעֶזְרַת נָשִׁים אַחַר שֶׁהִגִּיעַ הַשָּׁעִיר לַמִּדְבָּר וּמְבָרֵךְ בִּרְכַּת הַתּוֹרָה שֶׁלְּפָנֶיהָ. וְקוֹרֵא בְּתוֹרַת כֹּהֲנִים בְּפָרָשַׁת אַחֲרֵי מוֹת וְאַךְ בֶּעָשׂוֹר. וְגוֹלֵל הַסֵּפֶר תּוֹרָה וּמַנִּיחָהּ בְּחֵיקוֹ וְאוֹמֵר יוֹתֵר מִמַּה שֶׁקָּרִיתִי לִפְנֵיכֶם כָּתוּב כָּאן. וּבֶעָשׂוֹר שֶׁבְּחֻמָּשׁ הַפְּקוּדִים קוֹרֵא עַל פֶּה. וּמְבָרֵךְ לְאַחֲרֵיהֶם שְׁמוֹנֶה בְּרָכוֹת. עַל הַתּוֹרָה. וְעַל הָעֲבוֹדָה. וְעַל הַהוֹדָאָה. וְעַל מְחִילַת הֶעָוֹן. וְעַל הַמִּקְדָּשׁ. וְעַל יִשְׂרָאֵל. וְעַל הַכֹּהֲנִים. וְעַל שְׁאָר הַתְּפִלָּה:

תִּכֵּן צְעָדָיו וּבָא לְבֵית הַטְּבִילָה וְקִדֵּשׁ יָדָיו וְרַגְלָיו וּפָשַׁט בִּגְדֵי לָבָן וְיָרַד וְטָבַל עָלָה וְנִסְתַּפָּג. הֵבִיאוּ לו בִּגְדֵי זָהָב וְלָבַשׁ וְקִדֵּשׁ יָדָיו וְרַגְלָיו וְעָשָׂה שָׁעִיר הַנַּעֲשֶׂה בַּחוּץ שֶׁהוּא מִמּוֹסַף הַיּוֹם. וְאַחַר כָּךְ מַקְרִיב אֶת אֵילוֹ וְאֶת אֵיל הָעָם וּמְנָחָתָם וְנִסְכֵּיהֶם כְּמִשְׁפָּטָם וּמַקְטִיר הָאֵמוּרִים שֶׁל פַּר וְשָׂעִיר הַנִּשְׂרָפִים. וְאַחַר כַּךְ מַקְרִיב תָּמִיד שֶׁל בֵּין הָעַרְבַּיִם כְּהִלְכָתוֹ:

אַחַר כַּלּוֹתוֹ מֵעֲשׂוֹת כָּל אֵלֶּה עוֹד בָּא לו לְבֵית הַטְּבִילָה. מִהַר וְקִדֵּשׁ יָדָיו וְרַגְלָיו וּפָשַׁט בִּגְדֵי זָהָב וְיָרַד וְטָבַל עָלָה וְנִסְתַּפָּג. הֵבִיאוּ לו בִּגְדֵי לָבָן לָבַשׁ וְקִדֵּשׁ יָדָיו וְרַגְלָיו. נִכְנַס לְבֵית קֹדֶשׁ הַקָּדָשִׁים לְהוֹצִיא אֶת הַכַּף וְאֶת הַמַּחְתָּה שֶׁהִכְנִיס בְּשַׁחֲרִית. וְעוֹד בָּא לו לְבֵית הַטְּבִילָה וְקִדֵּשׁ יָדָיו וְרַגְלָיו וּפָשַׁט בִּגְדֵי לָבָן וְיָרַד וְטָבַל עָלָה וְנִסְתַּפָּג. הֵבִיאוּ לו בִּגְדֵי זָהָב לָבַשׁ וְקִדֵּשׁ יָדָיו וְרַגְלָיו. נִכְנַס לְהֵיכָל לְהַקְטִיר אֶת הַקְּטֹרֶת שֶׁל בֵּין הָעַרְבָּיִם וּלְהַדְלִיק אֶת הַנֵּרוֹת כְּבִשְׁאָר יָמִים. וְיָצָא וְהִקְרִיב מִנְחַת הַתָּמִיד וּמוֹתַר מִנְחַת חֲבִתִּין וּמְנַסֵּךְ הַיַּיִן בְּכָל כְּלֵי שִׁיר כְּהִלְכָתוֹ. וְקִדֵּשׁ יָדָיו וְרַגְלָיו וּפָשַׁט בִּגְדֵי זָהָב. הֵבִיאוּ לו בִּגְדֵי עַצְמוֹ וְלָבַשׁ וּמְלַוִּין אוֹתוֹ עַד בֵּיתוֹ. וְיוֹם טוֹב הָיָה עוֹשֶׂה בְּצֵאתוֹ בְּשָׁלוֹם מִן הַקֹּדֶשׁ. אַשְׁרֵי הָעָם שֶׁכָּכָה לו אַשְׁרֵי הָעָם שֶׁה' אֱלֹהָיו:

וּבְכֵן כְּמוֹ שֶׁשָּׁמַעְתָּ תְּפִלַּת כֹּהֵן גָּדוֹל בַּהֵיכָל כְּמוֹ כֵן מִפִּינוּ תִּשְׁמַע וְתוֹשִׁיעַ:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וֵאלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתְּהֵא הַשָּׁנָה הַזֹּאת הַבָּאָה עָלֵינוּ וְעַל כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּכָל מָקוֹם שֶׁהֵם.

שְׁנַת אוֹרָה.

שְׁנַת בְּרָכָה.

שְׁנַת גִּילָה.

שְׁנַת דִּיצָה.

שְׁנַת הוֹד.

שְׁנַת וַעַד טוֹב.

שְׁנַת זִמְרָה.

שְׁנַת חֶדְוָה.

שְׁנַת טוּבָה.

שְׁנַת טְלוּלָה גְּשׁוּמָה, אִם שְׁחוּנָה.

שְׁנַת יְשׁוּעָה.

שְׁנַת כַּלְכָּלָה.

שְׁנַת לִמּוּד.
שְׁנַת מְנוּחָה.
שְׁנַת נֶחָמָה.
שְׁנַת שָׁשׁוֹן.
שְׁנַת עֶלְצוֹן.
שְׁנַת פְּדוּת.
שְׁנַת צַהֲלָה.
שְׁנַת קוֹמְמִיוּת.
שְׁנַת קִבּוּץ גָּלֻיּוֹת.
שְׁנַת קִבּוּל תְּפִלּוֹת.
שְׁנַת רָצוֹן.
שְׁנַת שָׁלוֹם.
שְׁנַת שָׂבָע.
שָׁנָה שֶׁתּוֹלִיכֵנוּ בָהּ קוֹמְמִיוּת לְאַרְצֵנוּ.
שָׁנָה שֶׁתַּדְבֵּר בָּהּ עַמִּים תַּחְתֵּנוּ.
שָׁנָה שֶׁתִּכְתְּבֵנוּ לְחַיִּים טוֹבִים.
שָׁנָה שֶׁלֹּא יִצְטָרְכוּ עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל לְפַרְנָסָה זֶה לָזֶה וְלֹא לְעַם אַחֵר.
שָׁנָה שֶׁתַּעֲצֹר הַמַּגֵּפָה וְהַמַּשְׁחִית מֵעָלֵינוּ וּמֵעַל כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל.
שָׁנָה שֶׁלֹּא תַּפִּיל אִשָּׁה פְּרִי בִטְנָהּ:

וּבְכֵן וְעַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ עַל רַחֲמֶיךָ הָרַבִּים אֲנַחְנוּ בְטוּחִים וְעַל חֲסָדֶיךָ אֲנַחְנוּ נִשְׁעָנִים וְלִסְלִיחוֹתֶיךָ אֲנַחְנוּ מְקַוִּים כִּי אַתָּה ה' אֵל רַחוּם וְחַנּוּן אֶרֶךְ אַפַּיִם וְרַב חֶסֶד וּמַרְבֶּה לְהֵיטִיב וּמַנְהִיג אֶת הָעוֹלָם כֻּלּוֹ בְּמִדַּת הַחֶסֶד וּבְמִדַּת הָרַחֲמִים:

כַּכָּתוּב בְּתוֹרַת מֹשֶׁה עַבְדֶּךָ וַיֹּאמֶר אֲנִי אַעֲבִיר כָּל טוּבִי עַל פָּנֶיךָ וְקָרָאתִי בְשֵׁם ה' לְפָנֶיךָ וְחַנּוֹתִי אֶת אֲשֶׁר אָחֹן וְרִחַמְתִּי אֶת אֲשֶׁר אֲרַחֵם:

וידוי שני

צירוף
ה ל

וידוי שני של שחרית

ובכל וידוי לכוון אות אחת משם בן יוד הה וו הה ואות אחת מהיחוד יאהלוההים והצירוף הוא הל

☐ נאמר

אנא בכח

לומר אנא בכח ולכוון ע"ב השמות — ראו נספח "אנא בכח — דרך השימוש" ו"ע"ב השמות".

ברכת הכהנים

יְבָרֶכְךָ ה' וְיִשְׁמְרֶךָ.
יָאֵר ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ וִיחֻנֶּךָּ.
יִשָּׂא ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ וְיָשֵׂם לְךָ שָׁלוֹם.
וְשָׂמוּ אֶת שְׁמִי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, וַאֲנִי אֲבָרְכֵם

אנקתם, פסתם, פספסים, דיונוסים
י י צ ח צ ח י ה י א ר

מוסף

קבלת התפילה — במוסף

לכוון שוב לקבלת התפילה, זיכרון והצלחה:

יְיָ וָו דָּד הַה יַהּ

וידוי ראשון

צירוף **ה ו**	**וידוי ראשון של מוסף** ובכל וידוי לכוון אות משם בן ואות מהיחוד... יוד הה ו הה וגם יאהלוההים ועכשיו צירוף הו ☐ נאמר

בקשה

רבונו של עולם מלא כל משאלותי לטובה ותן לי ולבני ביתי חיים טובים ארוכים בכבוד ובמנוחה ביראתך ובתורתך בשלום ובבטחה ופדנו מכל צרה וצוקה ויגון ומות וכל שעות רעות המתרגשות לבוא בעולם וכפר עוונינו ואשמותינו אמן וכן יהי רצון

◆ 3 פעמים

ואני תפילתי לך ה' עת רצון, אלוהים ברב חסדך ענני באמת ישעך.

◆ 3 פעמים

קדושה

כֶּתֶר יִתְּנוּ לְךָ ה' אֱלֹהֵינוּ מַלְאָכִים הַמוֹנֵי מַעְלָה עִם עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל קְבוּצֵי מַטָּה יַחַד כֻּלָּם קְדֻשָּׁה לְךָ יְשַׁלֵּשׁוּ

כַּדָּבָר הָאָמוּר עַל יַד נְבִיאֶךָ וְקָרָא זֶה אֶל זֶה וְאָמַר **קָדוֹשׁ קָדוֹשׁ קָדוֹשׁ** ה' צְבָאוֹת מְלֹא כָל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ

כְּבוֹדוֹ מָלֵא עוֹלָם וּמְשָׁרְתָיו שׁוֹאֲלִים אַיֵּה

ב"איה" לומר

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יהוה אֱלֹהֵינוּ וֵאלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ **שתמלא שאלתי ובקשתי שהיא ...**

(רוח הקודש או בנים או פרנסה) ויבחר בחכמה

בשם יָהּ **י** בקובוץ **ה** בקמץ ולכוון

וכן לכוון בכד קישוטי הכלה

יְפֶ עֶנָ חֶתָ הֶדָ דֶיָ מֶיָ הֶדָ אֶמָ אֶתָ בֶּנָ הֶמָ

שֵׁם אֶת וְאֶת שֶׁהָלְבָּהֶהָלְהָאָבָאָרְלְךָהֵמָּ

מְקוֹם כְּבוֹדוֹ לְהַעֲרִיצוֹ לְעֻמָּתָם מְשַׁבְּחִים וְאוֹמְרִים בָּרוּךְ כְּבוֹד ה' מִמְּקוֹמוֹ מִמְּקוֹמוֹ הוּא יִפֶּן בְּרַחֲמָיו לְעַמּוֹ

הַמְיַחֲדִים שְׁמוֹ עֶרֶב וָבֹקֶר בְּכָל יוֹם תָּמִיד אוֹמְרִים פַּעֲמַיִם בְּאַהֲבָה שְׁמַע יִשְׂרָאֵל ה' אֱלֹהֵינוּ ה' אֶחָד

הוּא אֱלֹהֵינוּ הוּא אָבִינוּ הוּא מַלְכֵּנוּ הוּא מוֹשִׁיעֵנוּ הוּא יוֹשִׁיעֵנוּ וְיַגְאִלֵנוּ שֵׁנִית

וְיַשְׁמִיעֵנוּ בְּרַחֲמָיו לְעֵינֵי כָּל חַי לֵאמֹר הֵן גָּאַלְתִּי אֶתְכֶם אַחֲרִית כְּרֵאשִׁית לִהְיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים

אֲנִי ה' אֱלֹהֵיכֶם וּבְדִבְרֵי קָדְשָׁךְ כָּתוּב לֵאמֹר יִמְלֹךְ ה' לְעוֹלָם אֱלֹהַיִךְ צִיּוֹן לְדֹר וָדֹר הַלְלוּיָהּ

וידוי שני

צירוף **ו ה**	**וידוי שני של מוסף** ובכל וידוי לכוון אות משם בן ואות מהיחוד... יוד הה ו הה וגם יאהלוההים ועכשיו צירוף וה ☐ נאמר

שמע ישראל

שמע ישראל... 3 פעמים רצוף ורק אחר כך ברוך שם... ולכוון

שמע -נוקבה

ישראל -זעיר אנפין

יהוה - אבא

אלהינו - אמא

יהוה -מזלא ונקה עליהם

אחד-באריך אנפין

את המילה **אחר לשנות למילה אחד** ואז מתעורר אריך אנפין בכוחו...

שהוא **אחד ואין מקום לסיטרא אחרא...** ולכוון **להעביר את זוהמת הנחש**

ולכוון **לעורר את האהבה** בשם יאאא בגמ אהבה ובזה **לחדש את המציאות שניפגמה**

על ידי חטא אדם הראשון **ולעלות את כל העולמות למקומם... והאילן יחזור להיות שלם...**

ברוך שם — לומר בקול 3 פעמים

כשנאמר ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד 3 פעמים

נכוון **לתקן את הגילגולים שלנו** על ידי האבות

בראשון לתקן באברהם את כל **הימין** ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד

בשני ביצחק לתקן את כל **השמאל**	ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד
ובשלישי ביעקב לתקן את כל **האמצע**	ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד

יהוה הוא האלוהים — 7 פעמים

לכוון ש יהוה שבאריך אנפין הוא ה אלוהים בזעיר אנפין...
ו יהוה שבזעיר אנפין הוא ה אלוהים שבנוקבה כדי ליצור **ייחוד שלם וחזק**

וזהו **תיקון אדם הראשון וכך לחדש את המציאות**

1 חסד אברהם **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

חסד אברהם **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

2 גבורה יצחק **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

גבורה יצחק **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

3 תפארת יעקב **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

תפארת יעקב **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

4 נצח משה **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

נצח משה **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

5 הוד אהרון **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

הוד אהרון **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

6 יסוד פנחס **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

יסוד פנחס **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

7 מלכות דוד **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

מלכות דוד **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

מנחה

אנא בכח

לומר אנא בכח ולכוון ע"ב השמות — ראו נספח.

וידוי ראשון

צירוף **ו ה**	**וידוי ראשון של מנחה** **וידוי** ובכל וידוי לכוון אות משם בן ואות מהיחוד... יוד הה ו הה וגם יאהלוההים ועכשיו צירוף וה ☐ נאמר

בקשה

רבונו של עולם מלא כל משאלותי לטובה ותן לי ולבני ביתי חיים טובים ארוכים בכבוד ובמנוחה ביראתך ובתורתך בשלום ובבטחה ופדנו מכל צרה וצוקה ויגון ומות וכל שעות רעות המתרגשות לבוא בעולם וכפר עוונינו ואשמותינו אמן וכן יהי רצון
◆ 3 פעמים

ואני תפילתי לך ה' עת רצון, אלוהים ברב חסדך ענני באמת ישעך.
◆ 3 פעמים

וידוי שני

צירוף **ה י**	**וידוי שני של מנחה** וידוי שני לכוון אות משם בן ואות מהיחוד יוד הה ו הה וגם יאהלוההים ועכשיו צירוף הי ☐ נאמר

ברכת הכהנים

יְבָרֶכְךָ ה' וְיִשְׁמְרֶךָ.
יָאֵר ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ וִיחֻנֶּךָּ.
יִשָּׂא ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ וְיָשֵׂם לְךָ שָׁלוֹם.
וְשָׂמוּ אֶת שְׁמִי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, וַאֲנִי אֲבָרְכֵם

אנקתם, פסתם, פספסים, דיונוסים
י י י צ ח צ ח י ה י א ר

נעילה

זמן נעילה

בזמן נעילה זו"ן עולים עד ראש הבינה.

זמן תפלת נעילה הוא כחצי שעה לפני השקיעה, כדי שיספיקו ברכת כהנים לפני השקיעה,

קבלת התפילה — העיקר בנעילה

כאן עיקר הכוונה לקבלת התפילה, זיכרון והצלחה. הניקוד עולה 70.

יְ וָ דָ הֵ יָ

יהוה הוא האלוהים — 7 פעמים

נכוון ש יהוה שבאריך אנפין הוא ה אלוהים בזעיר אנפין...
ו יהוה שבזעיר אנפין הוא ה אלוהים שבנוקבה כדי ליצור **ייחוד שלם וחזק**

וזהו **תיקון אדם הראשון וכך לחדש את המציאות**

1 חסד אברהם **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

חסד אברהם **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

2 גבורה יצחק **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

גבורה יצחק **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

3 תפארת יעקב **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

תפארת יעקב **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

4 נצח משה **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

נצח משה **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

5 הוד אהרון **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

הוד אהרון **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

6 יסוד פנחס **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

יסוד פנחס **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

7 מלכות דוד **יהוה** (שבאריך אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבזעיר אנפין) גבורה יאהלוההים

מלכות דוד **יהוה** (שבזעיר אנפין) חסד **הוא** תפארת **האלהים** (שבנוקבה) גבורה יאהלוההים

ספר החיים

בזמן נעילה זו"ן עולים עד ראש הבינה **ועכשיו זו"ן עולים עד דיקנא שאריך אנפין**

שהוא מעל חכמה ובינה ואז לומר...

לכוון שז"א ממשיך חיים אלי'ו וממנו חיים אל נשמותינו ומשם אל גופינו...

- זכרנו לחיים מלך חפץ בחיים וכתבנו בספר החיים למענך אלוהים חיים,
- מי כמוך אב הרחמים זוכר יצוריו לחיים ברחמים,
- וכתוב לחיים טובים כל בני בריתך,
- בספר חיים ברכה ושלום ופרנסה טובה נזכר ונכתב לפניך אנחנו וכל עמך בית ישראל לחיים טובים ולשלום
- עושה השלום במרומיו הוא ברחמיו יעשה שלום עלינו ועל כל עמו ישראל ואמרו אמן

שופר

שומעים **שופר** ולכוון להעלות את הקול שהוא ו של יהוה שהוא התפארת

אל השופר הגדול שהוא **בחינת בינה והיא החירות**

וידוי אחרון

צירוף	הוידוי האחרון — נעילה
ה ם	ובכל וידוי לכוון אות משם בן ואות מהיחוד...יוד הה ו הה וגם יאהלוההים ועכשיו צירוף הם ☐ נאמר

ברכת הכהנים

יְבָרֶכְךָ ה' וְיִשְׁמְרֶךָ.
יָאֵר ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ וִיחֻנֶּךָּ.
יִשָּׂא ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ וְיָשֵׂם לְךָ שָׁלוֹם.
וְשָׂמוּ אֶת שְׁמִי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, וַאֲנִי אֲבָרְכֵם

אנקתם, פסתם, פספסים, דיונוסים

י י צ ח צ ח י ה י א ר

אל נורא עלילה

אֵל נוֹרָא עֲלִילָה. הַמְצִיא לָנוּ מְחִילָה. בְּשִׁעַת הַנְּעִילָה:

מְתֵי מִסְפָּר קְרוּאִים. לְךָ עַיִן נוֹשְׂאִים. וּמְסַלְּדִים בְּחִילָה. בְּשִׁעַת הַנְּעִילָה:

אֵל נוֹרָא עֲלִילָה. הַמְצִיא לָנוּ מְחִילָה. בְּשִׁעַת הַנְּעִילָה:

שׁוּפְכִים לְךָ נַפְשָׁם. מְחֵה פִּשְׁעָם וְכַחְשָׁם. וְהַמְצִיאֵם מְחִילָה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:
אֵל נוֹרָא עֲלִילָה. הַמְצִיא לָנוּ מְחִילָה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:

הֱיֵה לָהֶם לִסְתָרָה. וְחַלְּצֵם מִמְּאֵרָה. וְתָתֵּם לְהוֹד וּלְגִילָה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:
אֵל נוֹרָא עֲלִילָה. הַמְצִיא לָנוּ מְחִילָה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:

חוֹן אוֹתָם וְרַחֵם. וְכָל לוֹחֵץ וְלוֹחֵם. עֲשֵׂה בָּהֶם פְּלִילָה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:
אֵל נוֹרָא עֲלִילָה. הַמְצִיא לָנוּ מְחִילָה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:

זְכוֹר צִדְקַת אֲבִיהֶם. וְחַדֵּשׁ אֶת יְמֵיהֶם. כְּקֶדֶם וּתְחִלָּה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:
אֵל נוֹרָא עֲלִילָה. הַמְצִיא לָנוּ מְחִילָה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:

קְרָא נָא שְׁנַת רָצוֹן. וְהָשֵׁב שְׁאֵרִית הַצֹּאן. לְאָהֳלִיבָה וְאָהֳלָה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:
אֵל נוֹרָא עֲלִילָה. הַמְצִיא לָנוּ מְחִילָה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:

מְחֵה כָּעָב פְּשָׁעִים. וַעֲשֵׂה נָא חֶסֶד עִם. מְקֹרָאִים סְגֻלָּה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:
תִּזְכּוּ לְשָׁנִים רַבּוֹת. הַבָּנִים וְהָאָבוֹת. בְּדִיצָה וּבְצָהֳלָה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:
אֵל נוֹרָא עֲלִילָה. הַמְצִיא לָנוּ מְחִילָה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:

מִיכָאֵל שַׂר יִשְׂרָאֵל. אֵלִיָּהוּ וְגַבְרִיאֵל. בַּשְּׁרוּ נָא הַגְּאֻלָּה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:
אֵל נוֹרָא עֲלִילָה. הַמְצִיא לָנוּ מְחִילָה. בִּשְׁעַת הַנְּעִילָה:

אשרי / תהילה לדוד

בכל פסוק מסומנת הספירה לכוונה (כתר, חכמה, בינה...).

יְהִי חַסְדְּךָ ה' עָלֵינוּ, כַּאֲשֶׁר יִחַלְנוּ לָךְ:
אַשְׁרֵי יוֹשְׁבֵי בֵיתֶךָ. עוֹד יְהַלְלוּךָ סֶלָה:
אַשְׁרֵי הָעָם שֶׁכָּכָה לּוֹ. אַשְׁרֵי הָעָם שה' כתר אֱלֹהָיו:
תְּהִלָּה לְדָוִד. אֲרוֹמִמְךָ אֱלוֹהַי הַמֶּלֶךְ. וַאֲבָרְכָה שִׁמְךָ לְעוֹלָם וָעֶד:
בְּכָל יוֹם אֲבָרְכֶךָּ. וַאֲהַלְלָה שִׁמְךָ לְעוֹלָם וָעֶד:
גָּדוֹל ה' חכמה וּמְהֻלָּל מְאֹד. וְלִגְדֻלָּתוֹ אֵין חֵקֶר:
דּוֹר לְדוֹר יְשַׁבַּח מַעֲשֶׂיךָ. וּגְבוּרֹתֶיךָ יַגִּידוּ:
הֲדַר כְּבוֹד הוֹדֶךָ. וְדִבְרֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ אָשִׂיחָה:
וֶעֱזוּז נוֹרְאוֹתֶיךָ יאמֵרוּ. וּגְדֻלָּתְךָ אֲסַפְּרֶנָּה:
זֵכֶר רַב טוּבְךָ יַבִּיעוּ. וְצִדְקָתְךָ יְרַנֵּנוּ:
חַנּוּן וְרַחוּם ה' בינה. אֶרֶךְ אַפַּיִם וּגְדָל חָסֶד:
טוֹב ה' חסד לַכֹּל. וְרַחֲמָיו עַל כָּל מַעֲשָׂיו:
יוֹדוּךָ ה' גבורה כָּל מַעֲשֶׂיךָ. וַחֲסִידֶיךָ יְבָרְכוּכָה:
כְּבוֹד מַלְכוּתְךָ יאמֵרוּ. וּגְבוּרָתְךָ יְדַבֵּרוּ:
לְהוֹדִיעַ לִבְנֵי הָאָדָם גְּבוּרֹתָיו. וּכְבוֹד הֲדַר מַלְכוּתוֹ:
מַלְכוּתְךָ מַלְכוּת כָּל עֹלָמִים. וּמֶמְשַׁלְתְּךָ בְּכָל דּוֹר וָדֹר:

סוֹמֵךְ ה' תפארת לְכָל הַנּוֹפְלִים. וְזוֹקֵף לְכָל הַכְּפוּפִים:
עֵינֵי כל אֵלֶיךָ יְשַׂבֵּרוּ. וְאַתָּה נוֹתֵן לָהֶם אֶת אָכְלָם בְּעִתּוֹ:
פּוֹתֵחַ אֶת יָדֶךָ וּמַשְׂבִּיעַ לְכָל חַי רָצוֹן:
צַדִּיק ה' יסוד בְּכָל דְּרָכָיו. וְחָסִיד בְּכָל מַעֲשָׂיו:
קָרוֹב ה' מלכות לְכָל קרְאָיו. לְכָל אֲשֶׁר יִקְרָאֻהוּ בֶאֱמֶת:
רְצוֹן יְרֵאָיו יַעֲשֶׂה. וְאֶת שַׁוְעָתָם יִשְׁמַע וְיוֹשִׁיעֵם:
שׁוֹמֵר ה' נצח אֶת כָּל אֹהֲבָיו. וְאֵת כָּל הָרְשָׁעִים יַשְׁמִיד:
תְּהִלַּת ה' הוד יְדַבֶּר פִּי. וִיבָרֵךְ כָּל בָּשָׂר שֵׁם קָדְשׁוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:
וַאֲנַחְנוּ נְבָרֵךְ יָהּ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם הַלְלוּיָהּ:
שׁוּבָה לִמְעוֹנָךְ וּשְׁכוֹן בְּבֵית מַאֲוָיֵךְ. כִּי כָל פֶּה וְכָל לָשׁוֹן יִתְּנוּ הוד וְהָדָר לְמַלְכוּתָךְ:
וּבְנֻחָה יאמַר. שׁוּבָה ה' רִבְבוֹת אַלְפֵי יִשְׂרָאֵל:
הֲשִׁיבֵנוּ ה' אֵלֶיךָ וְנָשׁוּבָה. חַדֵּשׁ יָמֵינוּ כְּקֶדֶם:

מוצאי יום הכיפורים

מוצאי כיפור מברכים בורא מאורי האש מכיוון שימי החול נכנסים לשלוט והם נאחזים מהגבורות כלומר מהאש ולכן אנו מברכים אל הבורא שברא אותם כי הוא אלהינו ואין לנו חלק בהם

נספחים ומילון

אנא בכח · ע"ב השמות · מילון מושגי הקבלה

נספחים

אנא בכח — דרך השימוש

ספירה יום וחודש	פסוק וקוד להתחבר לשם הקדוש	שם קדוש	שליטת כוכב	כוכב	שליטת מזל	מזל	חודש
ראשון חסד טבת שבט	אָנָּא בְּכֹחַ, גְּדֻלַּת יְמִינְךָ, תַּתִּיר צְרוּרָה	אבג יתץ	ב	שבתאי	ע צ	גדי דלי	טבת שבט
שני גבורה כסלו אדר	קַבֵּל רִנַּת, עַמְּךָ שַׂגְּבֵנוּ, טַהֲרֵנוּ נוֹרָא	קרע שטן	ג	צדק	ס ק	קשת דגים	כסלו אדר
שלישי תפארת ניסן חשון	נָא גִּבּוֹר, דּוֹרְשֵׁי יִחוּדֶךָ, כְּבָבַת שָׁמְרֵם	נגד יכש	ד	מאדים	ה נ	טלה עקרב	ניסן חשון
רביעי נצח אב	בָּרְכֵם טַהֲרֵם, רַחֲמֵי צִדְקָתְךָ, תָּמִיד גָּמְלֵם	בטר צתג	כ	חמה	ט	אריה	אב
חמישי הוד אייר תשרי	חֲסִין קָדוֹשׁ, בְּרוֹב טוּבְךָ, נַהֵל עֲדָתֶךָ	חקב טנע	פ	נגה	ו ל	שור מאזניים	אייר תשרי
שישי יסוד סיון אלול	יָחִיד גֵּאֵה, לְעַמְּךָ פְּנֵה, זוֹכְרֵי קְדֻשָּׁתֶךָ	יגל פזק	ר	כוכב	ז י	תאומים בתולה	סיון אלול
שבת מלכות תמוז	שַׁוְּעָתֵנוּ קַבֵּל, וּשְׁמַע צַעֲקָתֵנוּ, יוֹדֵעַ תַּעֲלֻמוֹת	שקו צית	ת	לבנה	ח	סרטן	תמוז

באנא בכח תמון הכוח לשנות את חוקי הבריאה והטבע שלנו.
הכן עצמך והתמלא בכוונה ורצון לא אנוכי לחולל שינוי בחייך בסביבתך ובעולם.
הפעולה מעלה את הנפש מעולם עשיה ליצירה.

כל זמן הקריאה לזכור את הבקשה.

לקרוא בקול כל פעם שתי מילים עם הפוגות כדי להתחבר אל כוח המלאכים

הנושאים את תפילותינו למעלה כמו מעלית למימד הבא ואחרי כל שורה לומר ולהתחבר אל השם הקדוש.

אבג יתץ על יד ימין

קרע שטן על יד שמאל

נגד יכש על החזה

שמות אלה מעלים אותנו

בשורה של החודש לכוון את הכוונות ולהוריד מאור מ עב השמות ואז להמשיך

לכוון להוריד את השפע והבקשות שלנו מעולמות עליונים אלינו לספירת מלכות ובמילת מלכותו להרכין מעט את הראש (בלחש) בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד

ע"ב השמות

עב שמות שהם ה DNA הקוסמי של היקום איתם אפשר לשלוט על החומריות בחיינו ולבחור נתיבי חיים טובים יותר לסרוק את הטבל מימין לשמאל ומלמעלה למטה מימין לשמאל, וכל הזמן לחשוב על המאור שיורד והבקשה שלנו ברקע.

1 והו יוהוה חזרה בזמן ותיקון העבר	2 ילי ייהלויה מילוי אנרגיית הנפש	3 סיט יסהיוטה לחל ניסים	4 עלם יעהלוסה ביטול מחשבות שליליות	5 מהש ימההושה רפואה	6 ללה ילהלוהה חלומות אמת	7 אכא יאהכואה לחזור לDNA של הנשמה	8 כהת יכההותה ביטול שליליות ולחץ
9 הזי יההזויה תקשור למלאכים	10 אלד יאהלודה הגנה לעין רעה	11 לאו ילהאווה טיהור מקום משליליות	12 ההע יההועה אהבת חינם	13 יזל ייהזולה יצירת הרמוניה אישית וסביבתית	14 מבה ימהבוהה פתרון קונפליקטים	15 הרי יההרויה ראיית הנולד	16 הקם יההקומה עליה מנפילות וביטול דיכאונות
17 לאו ילהאווה חיסול האגו	18 כלי יכהלויה פוריות	19 לוו ילהווה חיוג ישיר לבורא	20 פהל יפההולה שינוי הרגלים/לנצח התמכרויות	21 נלך ינהלוקה הסרת אסונות מהעולם	22 יי ייהויה לסלק אנשים שליליים	23 מלה ימהלוהה הפצת החכמה	24 חהו יחההווה להמנע מקנאה
25 נתה ינהתוהה אומץ לומר ולשמוע את האמת	26 האא יההאואה סדר מתוך הכאוס	27 ירת ייהרותה נתינת מעשר	28 שאה ישהאוהה בן זוג קוסמי	29 ריי יריהויה הסרת שנאה	30 אום יאהוומה גשר בין העולמות	31 לכב ילהכובה התמדה לסיים מה שהתחלנו	32 ושר יוהשורה לזכור העבר כדי לא לחזור עליו
33 יחו ייהחווה הכרת הרע שבי והסרתו	34 להח ילההוחה פתרון בעיות בערת האור ללא אגו	35 כוק יכהווקה אנרגיה מינית ורוחנית	36 מנד ימהנודה האומץ לעקירת הפחד	37 אני ואהנויה ראיית התמונה בגדול	38 חעם יחהעומה לקבל כדי לתת והחלץ מהחושך	39 רהע יריההועה להפוך בעיה לגילוי האור	40 יז ייהיוזה לומר את המילים הנכונות
41 ההה יההההוה הערכה עצמית	42 מיכ ימהיוכה האומץ לראות את האמת	43 וול יוהוולה רוח על חומר	44 ילה ייהלוהה הסרת דינים	45 סאל יסהאולה פתיחות לשפע והצלחה	46 ערי יעהרויה וודאות	47 עשל יעהשולה שלום עולמי	48 מיה ימהיוהה אחדות מול אשליה
49 והו יוהוה אושר אמיתי	50 דני ידהנויה ללא פשרות	51 החש יההחושה חרטה ללא אשמה	52 עמם יעהמומה להט רוחני	53 ננא ינהנואה נתינה טהורה	54 נית ינהיותה הקץ למוות של	55 מבה ימהבוהה מהכוח אל הפועל	56 פוי יפהוויה להפיג כעסים
57 נמם ינהמומה להקשיב לנשמה	58 ייל ייהולה צא/י מזה להניח לדברים	59 הרח יההרוחה חיבור לאור במצבי עצב ודיכאון	60 מצר ימהצורה חופש מהעבדות שלנו לאגו	61 ומב יוהמובה טיהור המים	62 יהה ייההוהה הורה/מורה לא מטיף	63 ענו יעהנווה הכרת תודה	64 מחי ימהחויה למצוא חן
65 דמב ידהמובה יראת הבורא	66 מנק ומהנוקה נשיאה באחריות	67 איע יאהיועה מניעת צפיות כוזבות	68 חבו יחהבווה תקשורת עם המתים	69 ראה יראהואה ראיית הדרך	70 יבמ ייהבומה לזהות סדר בבלגן	71 היי יההיויה נבואה	72 מום ימהוומה טיהור רוחני

מילון מושגים

מילון מושגי הקבלה שבחומר

הסבר קצר לכל מושג שמופיע בחומר. ההסברים מכוונים להבנה ראשונית בלבד, לפי הקבלה הלוריאנית; מי שרוצה להעמיק — יש ספרות רחבה בנושא.

אבא

פרצוף החכמה — הצד ה"אבהי", המשפיע.

אבא = חכמה. "יסוד דאבא" הוא נקודת ההשפעה העמוקה ביותר, שממנה יורד שפע חדש (למשל בברכת שהחיינו). אבא ואמא הם זוג עליון שאינו נפרד לעולם.

אבן השוהם

שם של ספר כוונות/סידור שממנו נלקח קטע סדר העבודה עם הניקוד.

המקור שממנו הועתקו הכוונות בסדר העבודה (שמות הוי"ה עם ניקוד לכל ספירה). כשהחומר אומר "להוסיף קטע מאבן השוהם" — הכוונה להשלים מהמקור.

אור זרוע

"אור זרוע לצדיק ולישרי לב שמחה" (תהילים צ"ז) — פסוק המפתח לפתיחת יום כיפור.

נאמר בפתיחת כל נדרי. "אור" = אור הגנוז שנזרע (הוסתר) בתוך הבריאה לצדיקים; "צדיק" = יסוד. אמירתו בכוונה מעלה ניצוצות מהקליפות ומתקנת את היסוד.

אכתריאל

שם המשויך לכתר ("אכתריאל י-ה ה' צבאות" — ברכות ז).

בגמרא (ברכות ז) רבי ישמעאל ראה את "אכתריאל י-ה ה' צבאות" יושב על כסא. השם קשור לכתר (א-כתר-יאל), ומכוונים בו במקומות שממשיכים מהמדרגה העליונה.

אמא / אימא

פרצוף הבינה — "האם" המגדלת; שורש התשובה, ושורש הנדרים.

אמא (אימא) = בינה. הנדרים שורשם באמא (בינה — "מקום שממנו יוצאות הגזרות"), ולכן "הפוגם בנדרים פוגם באימא". בכל נדרי מתירים את הנדרים כדי לתקן את הפגם ולאפשר לאור אמא להאיר בזעיר אנפין. הספירה "אחת ואחת — אמא וחסד": כל הזאה מחברת את אמא לספירה אחרת של ז"א.

אנא בכח / שם מ"ב

תפילה בת 42 מילים; ראשי התיבות הם שם מ"ב — 7 שמות × 6 אותיות.

כל שורה = 6 מילים, ראשי התיבות שלהן = שם קדוש (אב"ג ית"ץ וכו'). 7 השורות כנגד 7 הספירות/7 ימי השבוע/7 כוכבי לכת (ראו טבלה). שם מ"ב הוא כוח של "העלאה" — מעלה את התפילה ממדרגה למדרגה.

אריך אנפין

"הפנים הארוכות" — פרצוף הכתר; מקור הרחמים הגמורים, מעל כל דין.

אריך אנפין (ארמית: הפנים הארוכות/הסבלניות) הוא הפרצוף של הכתר. בו אין דין כלל — רק רצון וסבלנות. כשמכוונים ששם הוי"ה הראשון בי"ג מידות הוא "מאריך אנפין" — ממשיכים רחמים מהמקום הגבוה ביותר אל זעיר אנפין (ההנהגה הרגילה), ומשם אלינו. ה"דיקנא" (הזקן) שלו הוא י"ג תיקוני הרחמים.

בינה

ההבנה המתפרטת; הפרצוף שלה נקרא "אמא"; שורש התשובה והחירות.

בינה מקבלת את נקודת החכמה ומרחיבה אותה לפרטים — כמו אם המגדלת עובר. משם באים שני מושגים מרכזיים בחומר: (1) תשובה — כי "שבו הבנים אל אמם", (2) חירות/יובל — "השופר הגדול" הוא בחינת בינה. ביום כיפור המלכות "עולה עד הבינה" — כלומר המציאות התחתונה מתחברת ישירות למקור העליון, ולכן אין אחיזה לחיצונים.

גבורה

מידת הצמצום, הדין והגבול; שמאל; יצחק.

גבורה היא "השמאל" — הכוח שמגביל, שופט ומצמצם. מיוחסת ליצחק. הדינים בעולם שורשם בגבורות; העבודה ביום כיפור היא להמתיק אותן (לרכך) בחסדים, לא לבטל אותן.

גימטריא (גמ')

ערך מספרי של אותיות; מילים שוות ערך נחשבות קשורות בשורשן.

א=1, ב=2 ... י=10, כ=20 ... ק=100 ... ת=400. "אהבה" = 13 = "אחד"; "כפר" = 300 = 2×150 מזמורים. בחומר "גמ" = בגימטריא.

גלגולים

גלגול נשמות — הנשמה חוזרת לתקן מה שלא תיקנה.

לפי הקבלה נשמה יכולה לחזור לעולם כמה פעמים כדי להשלים תיקון. "לתקן את הגלגולים שלנו על ידי האבות": ברוך שם ×3 — אברהם (ימין), יצחק (שמאל), יעקב (אמצע) — מתקן את שלושת הקווים בכל הגלגולים.

דינא קשיא / דינא רפיא

"דין קשה" (יום א' של ר"ה) ו"דין רפוי" (יום ב') — לפי הזוהר.

הזוהר מחלק את שני ימי ראש השנה: הראשון — הדין בתוקפו, לכן לא מבקשים על עצמנו אלא על כבוד שמים והשכינה; השני — הדין מתרכך, ואז אפשר לבקש גם על עצמנו.

דיקנא

"הזקן" של אריך אנפין — י"ג תיקוני הרחמים.

בזוהר, זקנו של אריך אנפין נחלק ל"ג "תיקונים" — והם י"ג מידות הרחמים. כשזו"ן עולים "עד הדיקנא" בנעילה, הם מקבלים ישירות מהרחמים העליונים.

דעת

החיבור בין חכמה לבינה; הספירה ה"נסתרת" שמחברת שכל לרגש.

דעת אינה נמנית תמיד בעשר הספירות; היא הכוח שמחבר ומכריע — "והאדם ידע את חוה". בחומר היא מופיעה כנתיב שדרכו יורד השפע (מ"ד) מתפארת ליסוד ולמלכות.

הוד

ההודאה וההכנעה; רגל שמאל; אהרן.

הוד מיוחס לאהרן הכהן. עם נצח הוא מוציא את השפע לפועל. גם "הוד והדר" — התפארת שמתגלה כלפי חוץ.

זו"ן

קיצור ל"זעיר אנפין ונוקבא" — ההנהגה והמציאות, כזוג.

זו"ן = ז"א + נוקבא. בימים הנוראים הם "עולים" ממדרגה למדרגה: ביום כיפור עד הבינה, ובנעילה עד הדיקנא של אריך אנפין. ככל שהם גבוהים יותר, השפע שמגיע אלינו נקי יותר מדין.

זוהמת הנחש

הטומאה שהנחש הטיל בחוה בחטא עץ הדעת; שורש היצר.

חז"ל: "בא נחש על חוה והטיל בה זוהמא". זו הפגימה השורשית שממנה נובע הרע באדם. תיקון אדם הראשון = הסרת הזוהמה והחזרת המציאות לשלמותה.

זעיר אנפין (ז"א)

"הפנים הקטנות" — שש הספירות חסד–יסוד; ההנהגה הרגילה של העולם; "הקב"ה" שבזוהר.

זעיר אנפין (ז"א) הוא הפרצוף של המידות (חסד, גבורה, תפארת, נצח, הוד, יסוד). הוא מקבל מאבא ואמא ומשפיע לנוקבא (מלכות). כשהזוהר אומר "קודשא בריך הוא" הכוונה בדרך כלל לז"א. הוא מקביל לאות ו' שבשם.

חיצונים / מקטרגים

כוחות "חיצוניים" לקדושה שמנסים להיאחז בשפע ולקטרג.

"חיצונים" הם הקליפות כשהן פועלות — יונקות מהשפע, מקטרגות (מאשימות) ומנסות להיאחז. ביום כיפור, כשהמלכות עולה לבינה, אין להם אחיזה — ולכן אומרים "ברוך שם" בקול ולא בלחש.

חכמה

נקודת ההברקה הראשונה של השכל; הפרצוף שלה נקרא "אבא".

חכמה היא הרעיון בטרם התפרט — "כח מה". בעולם הפרצופים היא נקראת אבא (אב). היא משפיעה לבינה (אמא), ומהזיווג של שניהם נולד השפע לעולמות התחתונים.

חסד

מידת הנתינה וההשפעה בלי גבול; ימין; אברהם.

חסד הוא "הימין" — אור מתפשט, אהבה, השפעה. מיוחס לאברהם. כשמדובר על "מיתוק הגבורות בחסדים" הכוונה לרכך את הדין על ידי המשכת אור של חסד עליו.

חת"ך

"שם הפרנסה" — סופי תיבות של "פותח את ידך" (פוֹתֵחַ אֶת יָדֶךָ).

בפסוק "פותח את ידך ומשביע לכל חי רצון" (תהילים קמ"ה) — סופי התיבות של "פותח את ידך" הן ח,ת,ך. זהו השם המכוון לפרנסה, ולכן חורטים אותו על סכין הלחם של ראש השנה.

טפטפיה

שם קדוש הנקרא "שם המחשבה" — לכוון בו כדי לשמור על מחשבה נקייה.

שם מלאכי/קדוש המופיע בספרי הקבלה המעשית והכוונות, ומשויך לשליטה במחשבה. בערב ראש השנה מכוונים בו כדי שלא תעלה מחשבה שלילית שתיתן רושם לשנה.

י"ג מידות הרחמים

"יהוה יהוה אל רחום וחנון..." — 13 ביטויי הרחמים שנאמרו למשה; כנגד י"ג תיקוני דיקנא.

בשמות ל"ד. בקבלה הן י"ג תיקוני הדיקנא (הזקן) של אריך אנפין — מקור הרחמים שאין בהם דין. השם הראשון "יהוה" הוא מאריך אנפין, השני "יהוה" הוא זעיר אנפין; ההפסקה ביניהם היא המקום שבו מכוונים להמשיך את הרחמים מלמעלה למטה.

יאהלוההים

שילוב אותיות הוי"ה (רחמים) בתוך אלהים (דין) — ייחוד שממתיק את הדין.

כשמשלבים אות-אות את שם הוי"ה עם שם אלהים מתקבל יאהלוההים. זהו "ייחוד הוי"ה עם אלהים": הרחמים חודרים לתוך הדין וממתיקים אותו. בכל וידוי מכוונים גם אות אחת מהשילוב הזה.

ייחוד

חיבור בין שני שמות/פרצופים כדי שהשפע יזרום מלמעלה למטה.

ייחוד הוא הפעולה המרכזית של כוונה בקבלה: מחברים במחשבה שני שמות או שתי מדרגות (למשל ז"א ונוקבא, או הוי"ה ואלהים). כשהם מיוחדים, הדין נמתק והברכה יורדת. "יהוה הוא האלהים" ×7 בנעילה הוא ייחוד כזה, שבע פעמים כנגד שבע הספירות.

יסוד

הצינור שמעביר את כל השפע אל המלכות; ברית; יוסף/פנחס.

יסוד הוא "הצדיק" — הנקודה שבה כל האורות מתקבצים ועוברים אל המלכות. הוא נקרא גם "טוב" ("אור זרוע לצדיק"). כל פגם בברית/במיניות פוגע ביסוד, ולכן התיקון שלו הוא מרכזי בימים אלה.

כ"ד קישוטי הכלה

24 "תכשיטים" של השכינה (הכלה) — 24 צירופי שם, שמכוונים בקדושה.

השכינה נקראת "כלה", ותיקוניה נקראים קישוטים. 24 השמות שבחומר (יְפֶ עֲנֶ...) הם קישוטי הכלה — כל אחד מוסיף לה אור לקראת הייחוד.

כתר

הספירה העליונה — הרצון האלוקי הראשוני, מעל ההשגה.

כתר הוא "הרצון לברוא", השורש שמעל השכל. הוא מכונה גם אריך אנפין (הפרצוף שלו). כשאומרים "כתר יתנו לך" בקדושה — ממשיכים אור מהמדרגה העליונה ביותר.

מ"ן / מ"ד

מיין נוקבין / מיין דוכרין — ההתעוררות מלמטה (הבקשה) והתגובה מלמעלה (השפע).

מ"ן = "מים נקביים": התעוררות מלמטה — התפילה, הרצון, התשובה שעולים. מ"ד = "מים זכריים": השפע שיורד מלמעלה כתשובה. אין ירידה בלי עלייה: קודם "מלך העולם עולה אל הבינה בסוד מ"ן", ואז "שהחיינו — הורדת מ"ד".

מזלא

שני התיקונים העליונים בדיקנא ("נוצר חסד" ו"ונקה") — מקור המזל.

מזלא = "מזל" בארמית. בזוהר, שני תיקוני הדיקנא — נוצר חסד (מזל עליון) ונקה (מזל תחתון) — הם המקור לכל השפע, ומהם "הכל תלוי במזל". בכוונת שמע: "יהוה" השני = מזלא, השופע על אבא ואמא.

מיתוק הגבורות

ריכוך הדין על ידי המשכת חסד עליו — לא ביטולו.

"מיתוק" (המתקה) הוא העיקרון שדין אינו מתבטל אלא "מתמתק" — כמו מים מרים שנמתקים. הכלי לזה: המשכת חסדים (אור של נתינה) על הגבורות (הצמצום). זה מה שקורה ב"ולישרי לב שמחה" ובי"ג מידות.

מלכות

הספירה התחתונה — המציאות שלנו, השכינה, "נוקבא".

מלכות היא הכלי שמקבל את כל השפע ומגלה אותו בעולם. היא נקראת שכינה, נוקבא (הצד הנקבי), האות ה' האחרונה שבשם, ומכונה גם "כלה". כשאומרים "ברוך שם כבוד מלכותו" מורידים את השפע עד אליה. ביום כיפור היא "עולה אל הבינה".

מנצפ"ך

חמש האותיות הסופיות (ם ן ץ ף ך) — חמש הגבורות; בשופר מכוונים להמתיקן.

מ,נ,צ,פ,ך — האותיות שיש להן צורה סופית. בקבלה הן "חמש גבורות" (דינים). בזמן תקיעת השופר מכוונים בהן כדי לבטל את היצר הרע ולהמתיק את הדינים.

נוקבא

"הנקבה" — פרצוף המלכות/השכינה; בת זוגו של זעיר אנפין.

נוקבא היא המלכות כפרצוף. הייחוד של ז"א ונוקבא הוא המטרה של רוב הכוונות — כשהם מחוברים, השפע זורם למציאות שלנו. "זו"ן" = זעיר אנפין ונוקבא יחד.

ניצוצות

חלקי אור קדוש ש"נפלו" לתוך הקליפות ומחכים להעלאה.

לפי האר"י, בשבירת הכלים נפלו ניצוצות של קדושה לתוך הקליפות (החושך). כל מצווה וכוונה "מעלה ניצוצות" — משחררת אור שהיה שבוי. "אור זרוע לצדיק" הוא כוונה מפורשת להעלאת ניצוצות.

נצח

הניצחון וההתמדה; רגל ימין; משה.

נצח (עם הוד) הם "הרגליים" — הכוחות שמוציאים את ההשפעה אל הפועל. נצח מיוחס למשה, וקשור לנבואה ולהתמדה.

סיטרא אחרא

"הצד האחר" — הכינוי הזוהרי לכלל כוחות הטומאה.

ביטוי ארמי מהזוהר: הצד האחר, הפוך לצד הקדושה. כשאומרים "אחד" בשמע ומכוונים לאריך אנפין — "אין מקום לסיטרא אחרא", כי במקום האחדות אין מציאות לנפרדות.

ספירות

עשר הכוחות שדרכם האור האלוקי מתגלה ופועל בעולם.

לפי הקבלה, האור האלוקי אינו מגיע אלינו "ישירות" אלא דרך עשר מדרגות/כלים הנקראים ספירות: כתר, חכמה, בינה, (דעת), חסד, גבורה, תפארת, נצח, הוד, יסוד, מלכות. כל ספירה היא "מידה" — אופן מסוים של הנהגה (חסד = נתינה בלי גבול, גבורה = צמצום ודין, וכו'). כשהחומר אומר "לכוון לחסד" הכוונה להתחבר למידה הזו ולהמשיך דרכה שפע.

ע"ב השמות

72 שמות בני 3 אותיות, מתוך שלושת הפסוקים "ויסע, ויבא, ויט" (שמות י"ד).

שלושה פסוקים של 72 אותיות כל אחד; כותבים אותם זה מעל זה (הראשון ישר, השני הפוך, השלישי ישר) וקוראים בטורים — ומתקבלים 72 צירופים. כל צירוף הוא "ערוץ" של כוח מסוים (ראו הלוח). המספר 72 = גימטריא של שם ע"ב (חכמה) וגם של "חסד".

פרצוף

"דמות" שלמה של ספירות — דרך הקבלה הלוריאנית לתאר יחסים בין המדרגות.

האר"י לימד שכל מדרגה מתארגנת כ"פרצוף" (דמות בעלת עשר ספירות משלה). חמשת הפרצופים המרכזיים: אריך אנפין (כתר), אבא (חכמה), אמא (בינה), זעיר אנפין (שש הספירות חסד–יסוד), נוקבא (מלכות). כל הכוונות בחומר בנויות על התנועה ביניהם.

קליפות

הכוחות המסתירים והשליליים — "הקליפה" שעוטפת את הפרי.

קליפה היא הצד השני של המציאות: מה שמסתיר את האור ויונק ממנו. היא אינה בהכרח "רע" מוחלט אלא הסתרה. "מקרע שטן — קורע את הקליפות" מתאר את שבירת ההסתרה כדי להוציא את הניצוצות.

ר"ת / ס"ת

ראשי תיבות / סופי תיבות — האותיות הראשונות/אחרונות של מילים, שיוצרות שם.

"אור זרוע לצדיק" ר"ת = א,ז,ל = 38 = ל"ח; ס"ת = ר,ע,ק = 370 = ש"ע. שמות נסתרים "מוצפנים" כך בפסוקים.

שכינה

נוכחות ה' בעולם — היא המלכות/הנוקבא; "בגלות" יחד עם ישראל.

השכינה היא הצד האלוקי ששוכן בתוך המציאות. כשמבקשים ביום הראשון של ר"ה "על השכינה שבגלות" — מבקשים על תיקון המציאות עצמה, לא על צרכינו.

שם ב"ן

מילוי שם הוי"ה באותיות ה' (יוד הה וו הה) = 52; כנגד המלכות.

ארבעת המילויים של שם הוי"ה: ע"ב (72, יוד הי ויו הי — חכמה), ס"ג (63 — בינה), מ"ה (45 — ז"א), ב"ן (52, יוד הה וו הה — מלכות). ב"ן הוא השם של המלכות והבירור: כל וידוי "מברר" אות אחת מהשם הזה — לכן תשעה וידויים כנגד אותיות השם.

שם הוי"ה (יהוה)

השם בן ארבע אותיות; כל אות כנגד מדרגה: י=חכמה, ה=בינה, ו=ז"א, ה=מלכות.

שם הוי"ה אינו נהגה ככתבו; בכוונות "מכוונים" בו — כלומר חושבים על אותיותיו ועל הניקוד שלו. אותו שם עם ניקוד שונה מכוון לספירה שונה (למשל "יְהֹוָה בחסד"). כשהחומר כותב שם עם ניקוד מיוחד — זו הכוונה, לא ההגייה.

תיקון אדם הראשון

החזרת העולמות למקומם כפי שהיו לפני חטא עץ הדעת.

לפי האר"י, נשמת אדם הראשון כללה את כל הנשמות, וחטאו הפיל את העולמות ממדרגתם. כל עבודת התשובה — ובפרט ביום כיפור, שהוא יום התיקון — היא "תיקון אדם הראשון": העלאת העולמות חזרה ו"האילן יחזור להיות שלם".

תפארת

האיזון בין חסד לגבורה; הקו האמצעי; יעקב; האות ו' שבשם.

תפארת היא "האמצע" — רחמים, אמת, יופי הנוצר מהרמוניה בין ימין לשמאל. מיוחסת ליעקב. היא הלב של פרצוף זעיר אנפין, ומקבילה לאות ו' של שם הוי"ה. קול השופר הוא "קול" = ו' = תפארת.

מפת הדרכים — אינפוגרפיקה



מסע הנשמה ליצירת מציאות



מפת הדרכים הרוחנית להתחלה חדשה



מסע רוחני לחידוש המציאות

קישורים

האפליקציה — כוונות לימים הנוראים
[קישור לאתר]

המחברת להורדה ולהדפסה
https://drive.google.com/file/d/1KqbP82s7YuUsMVv-SxL5Nx1dVf3M3dim/view?usp=sharing

מצגת אינטראקטיבית
https://shaprot-miftaim-8c7vr4r.gamma.site/intentions-days-of-awe

המצגת (PDF)
https://drive.google.com/file/d/1w_gaTQENs7EaevndaavG1bgw5euk_zAR/view?usp=sharing

סרטון סקירה
https://www.youtube.com/watch?v=VwfR-ukiWlo

סרטון קצר
https://www.youtube.com/shorts/MFq99ZsZAq4